

أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي



CANADA EMERGENCY RESPONSE BENEFIT
Government of Canada

تفاصيل إعانة الطالب الكندية الطارئة

C E S B

4

ترودو يعلن عن زيادة سنوية في إعانة الطفل الكندية

4

مع إعادة فتح أونتاريو الحكومة تحث على التقيد بنصائح الصحة العامة

12

قروض كندية تصل إلى 60 مليون دولار لكل شركة و ضمانات تصل إلى 80 مليون

8

ARNIK JEWELLERS
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES
Exclusive Jewellery of HIGH Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

متخصصون بالذهب عيار 18 و 21 و 22 قيراط
شبكة واسعة من المحلات لجميع الفئات بأفضل جودة وأجود الأسعار

ARNIK JEWELLERS

905.766.0202 | BOSS | HERMAN WELLS | GUCCI | MOVADO |
Confederation Plaza | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 0G2 | www.arnikjewellers.com

Fathi Abu-Farah CPA, CA, CPA, CMA, CVA (USA)

IPG International Professional Group Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compliance
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Plans

- إعداد الحسابات والميزانية للشركات والشركاء
- خدمات التوجيه والتدريج للبرنات المالية
- خدمات إدارة مالية
- تقرير أعمال الشركات
- تأسيس الشركات وخطط العمل

647.829.9685 | www.ipgcpa.ca | ipgcpa | CPA

IPG International Professional Group Chartered Professional Accountants

“Your success is our commitment”

أيام كندية DAYS Canadian Canadian Diversity



32th Issue JUNE 2020

**Be Smart. Be Safe.
Stay Home.**



International Day of
Living Together in Peace

16 May

3

*Statement on International Day of
Living Together in Peace*



4

*Prime Minister announces
annual increase to the
Canada Child Benefit*



7

*Prime Minister
announces additional
support for Canadian
seniors*



6

*As Ontario Reopens, People
Urged to Continue Following
Public Health Advice*



2

*The Call to Prayer..
Between Love
and Hatred*

NOT ONLY THE CURRENCY

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER

Shebaunion.com

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673

HESHAM@SHEBAUNION.COM

+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

+ 1 905 615 77 56



**SHEBA
UNION**

سيا للمرافعة والحوالات

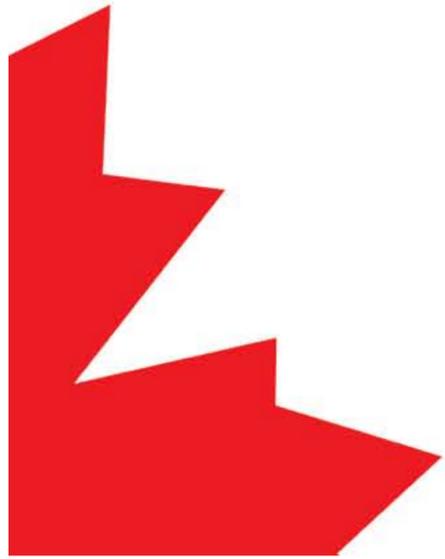
أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants





رفع الأذان في الغرب بين «الحب والكرهية»



على ضوء سماح بعض المدن الغربية برفع الأذان في المساجد والمصليات خلال شهر رمضان المبارك وربما تحديداً أذان المغرب، ارتفع مع صوت الأذان، أصوات بنبرات متفاوتة، مناهضة لهذه المبادرة الغربية التي تعبر عن قيم التسامح والتأخي تحت مظلة الوطن الواحد بل ومظلة الإنسانية جمعاء، وخاصةً وأن نفحات هذه المبادرة تزامنت مع تفشي جائحة كورونا، حيث أبواب السماء تُقرع وتُصد من كل حذب وصوب ومن كل الزوايا والأطراف أملاً في كبح جماح هذه الجائحة التي أربكت وأعيت علماء وساسة الأرض والناس مجتمعين.

أود أن أوجه مقالتي الودية هذه للأخوة أصحاب الأصوات المناهضة، لأقول لهم: إن كان إعتراضكم على رفع الأذان هو من باب الغيرة على إظهار شعائركم وشعائر الأديان الأخرى، فأعتقد أنه من حقكم مطالبة حكوماتكم سواء في كندا أو أوروبا أو أي بلد آخر للمعاملة بالمثل، فلنُقرع أجراس الكنائس، ولنُسمع مزامير النبي داوود عليه السلام، ولنظهر طقوس كل الشرائع السمحة، وليتقرب كل منا إلى خالقه بالطريقة التي أرتضاها لقلبه ووجدانه وخاصة في هذه الأوقات العصيبة على الجميع.

ولكن إن كان إعتراض البعض على رفع الأذان هو من منطلق مخلفات القرون الوسطى والخوف من إنتشار الإسلام في بلاد الغرب أكثر مما هو منتشر، فأعتقد بأن الدول الغربية وشعوبها بالمجمل هي علمانية الهوية وسياسية المذهب، وأعتدنا في بلاد الحريات مثل كندا أنها تلازم مواطنيها في كل المناسبات، وجميع الجاليات والأقليات عندها سواء، وتحتمي بهم جميعاً بلا استثناء كأسنان المشط الواحد، وهذا سر قوة نسجها الاجتماعي وعظمتها وإعجاب شعوب العالم بها.

أيها الأحبة.. لا تخافوا.. ولا تحزنوا.. ففي كندا دوماً، الدين لله والوطن للجميع.

بقلم معتز أبو كلام

أكاديمي وكاتب ورئيس تحرير مجلة وموقع أيام كندية

على أثر تزايد إرتفاع أصوات الكراهية والإساءة المقيتة من قبل بعض المتطرفين اليمينيين، وللأسف من بينهم أشخاص من بني جلدتنا، ممن سائهم السماح برفع أذان المغرب في مدينة ميسيساغا الكندية أثناء شهر رمضان المبارك، فقد أصبح من الواجب بمكان مواجهة هذا



التيار الحاقق وردعه بكل السبل المتحضرة الممكنة، وذلك زوداً عن ديننا الحنيف، ودفاعاً عن القيم العليا لكندا البلد العظيم. وكخطوة أولى، أعيد نشر مقالتي بالنسخة الإنكليزية والعربية بعد أن عدلت العنوان إلى:

"رفع الأذان.. بين الحب والكرهية"

"The Call to Prayer.. Between Love and Hatred"

وأرجو من جميع الأصدقاء وخاصة المقيمين في كندا نشر هذه الرسالة قدر الإمكان بين أفراد المجتمع الكندي والغربي عموماً.

تجدون المقالة باللغتين عبر موقع المجلة

WWW.CANADIANDAYS.CA

شكراً

الله أعلم.. ما الذي تطبخه حكومات العالم! بقلم رئيس التحرير معتز أبو كلام

حروب البقاء للأقوى مستمرة ولكن بطرق تجميلية جديدة



قد لا يخفى على المتابع، أن جل ضحايا الحروب والنزاعات كانت غالباً من الناس الفقراء المكافحين، والمساكين المعترين، أي الفئة الأضعف في مجتمعات الدول المتصارعة.

سؤال يتبادر إلى الذهن.. هل كانت تلك الحروب تشب بسبب خلافات ومطامع، وتضارب مصالح بين الدول! أم أن الحكومات المتصارعة كانت وما تزال تقتل وتفتل وتتساق تلك الحروب فيما بينها ومن وقت لآخر، بهدف التخلص من الفئة الأضعف من مواطنيها؟

وفي عصرنا الحالي.. عصر الثورة الرقمية المتسارع، وعصر تطور وظائف المختبرات الفايروسية والجرثومية، لعل المتابع يرصد أن الحروب الحديثة، أصبحت تأخذ أشكالاً مختلفة تواكب التطور الذي تشهده الحياة وعلى جميع الأصعدة.

وهنا.. لا أستبعد أبداً أن يكون انتشار فايروس كورونا مثلاً، هو إستنفار وإنتشار عسكري حقيقي ولكن بزني مدني، ولعل الحجر المنزلي.. هو شكل من أشكال فرض التجوال على المدنيين ولكن بطرق تجميلية منمقة تتقبلها الشعوب المتحضرة دون أي إعتراض أو مقاومة، ولكن مع إختلاف جزئي، أن هذه الأوبئة الفايروسية أو هذه الحرب المستترة، تستهدف هذه المرة، المسنون.. الفئة الأضعف صحةً ومردوداً ربما!

فهل تشهد البشرية الآن وغداً.. أساليب خبيثة جديدة تهدف لتقليص أعداد البشر! تارة.. تستهدف فقرائها.. وتارةً أخرى، تستهدف المسنين فيها؟ ويا ترى.. هل الحروب الناشبة على أساس "البقاء للأقوى"، ستبقى مستمرة عبر العصور، ولكن ستغير في نهجها وعملياتها التجميلية من حين لآخر، وتستعمل أدوات كل عصر حتى تتقبلها الشعوب ولا تنوء الحكومات بأعباء التعبئة والمواجهة العسكرية الباهظة الثمن!؟

الله أعلم.. ما الذي تطبخه حكومات العالم!



A diverse socio-economic
artistic journal
published in Canada

Distinguished Media Figure

Marwan Sawaf

Founder and Editor-in-Chief

Moutaz Abu Kalam

Writers

Huda Al Buni

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Amer Fouad Amer

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Waad Safaya

Al Muhannad Office

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

أيام كندية Canadian Days

E-mail us:

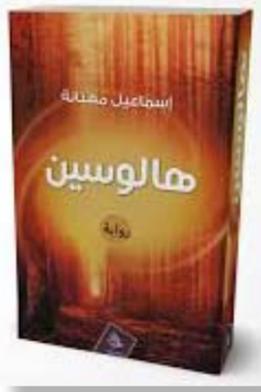
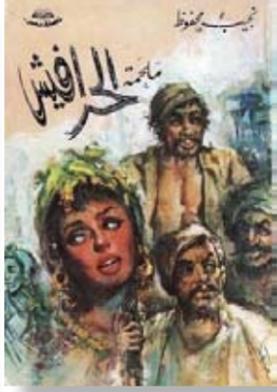
Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Statements and opinions
written by the various authors,
analysts and forum participants
do not reflect opinions, beliefs
of Canadian Days nor the
publishers. Canadian Days
is not responsible for claims,
statements, opinions nor
contributing writers, including
products or service information
that is advertised.



الإعلامي التقدير أ. مروان صواف



مسافة أمان في زمن الفوضى

الاثنين.. وعليه ستنبئ القصة في سوق الحرير الذي يذكرني الى حد ما بمسلسل عايش أحداثاً قومية حارة ذات يوم وحمل اسم "خان الحرير"، وأرى ذاتي وأنا في رحلة المتابعة هذه أمام مسلسل ثالث بعنوان "ورد أسود"، ويصيني العنوان بالدهشة والذهول إذ كيف يكون الورد أسوداً قاتماً، والورد وردٌ فوّاح بالعطر اعتدناه أحمر اللون، ولم نعرف للورد سواداً ولا قتامة ولا عتمة، ثم يُطل عليّ كمشاهد ما يمكن أن أعتبره بثقة وبيقين نوعاً من الفيروس الذي يضاهي خطورة الفيروس التاجي كورونا ولكن في المذاق البرامجي هذه المرة، هل حدثكم أحدٌ ذات يوم عن فيروس الكاميرا الخفية التي اعتادت محطات البث تقديمه في الشهر الكريم في كل موسم، نعم، فقد تحول هذا التقليد أميركي المنشأ الذي أطل بظرفه في عقد الستينيات من القرن الماضي تحت عنوان (THE CANDID CAMERA)، ولكنه انتقل فيما بعد و كالعنودى، وكما الحال في عدوى الفيروس، إلى شكل آخر متحول إلى الأرض العربية، واستأذن قارئى الكريم في أن أوجز إلى حد ما مثلاً أو أكثر من الكاميرا الخفية، ففي موسم رمضان ماضٍ ومنذ سنوات بعيدة وقبل ظهور الكورونا بكثير اختارت بعض أقتية البث أن تقدم لنا برنامجاً بعنوان الكاميرا الشقية، برنامج عربي قادم من المحروسة الحبيبة مصر دون أن يحظى بموهبة أبناءها الخلافة، حالة أخرى تتيح لنا مشاهدة، وهذا هو مثالي، سيدة بعمر أمهاتنا تدخل متجرّاً لبيع المجوهرات لشراء هدية لابنتها، ومع دخول هذه الأم الوقور يدهمها البائع (وهو موظف الكاميرا الخفية) بالقول: أهلاً لقد وقعت أخيراً، ها أنت هنا مرة أخرى، ولن تستطيعي تكرار ما قمت به سابقاً وسط انشغالي حيث سرقت خاتماً أنتظر إخراجه فوراً وإلا سأقوم بتسليمك لقوات الأمن.. و تدهش السيدة وتتساب أول دمة على وجنتها وهي تقول: حرام عليك يا بني، أنا لا أكل مالا حراماً، لست أنا من تقصد، فيجيبها البائع المزيف: أنا على يقين أنك المقصودة ولكن تظن هذا عادةً، وتصرخ الأم باكية راجية والدموع تملأ وجنتها: يا بني أنا في عمر أمك وهذا لا يليق وبعد إصرار من اللاعب المنتسب إلى فريق الكاميرا الخفية يقول لها وفي الآخر وبعد عذاب مُضن: طيب يا حاجة، هذه هي الكاميرا الشقية، انظري هناك، فتظن باكية بحيرة يميناً وشمالاً وهي تردد العبارة: كاميرا ايه وشقية ايه يا بني؟! ما أزال أتذكر المشهد وأحس بوجوداني يُصنع كلما استعدت المشهد، ونظّل وعلى امتداد سنواتٍ نتلقى تجارب الكاميرا التي تشقينا فعلاً ولا ترسم البسمة على ثغورنا فأصل هذا العالم إلى..... **تتمة المقال صفحة 4**

ما أقرب البارحة إلى اليوم، ما أزال أتذكر تماماً ظروف الانتقال منذ سنوات أربع وثيّف بين قارتين اثنتين وأنا أبحث عن مسافة أمان، وأبدو قادراً على استعادة مشهد الرحلة على متن طائرة تابعة لإحدى شركات الطيران الكبرى في الوطن العربي، حيث تم حشرنا كأشخاص ثلاثة في مسافة ضيقة تستوعب شخصين اثنين بالكاد، الرحلة دامت خمس عشرة ساعة متواصلة للوصول إلى مدينة مونتريال عن طريق مطار تورونتو، وكيف كنت مطالباً بإملاء استمارات ما قبل الهبوط وسط هذا المكان الضيق جداً، وكم سبب لي هذا الموقف حرجاً أمام موظفي الأمن وهم يستلمون وثائق رحلتي التي لم أستطع إملاء أهم أوراقها براحة بسبب ظروف الرحلة، كانت تلك المرة الأولى التي أشعر فيها بقيمة ما نسويه عادةً بمسافة الأمان، أستعيد هذا المشهد وأنا أحياء وعائلتي في شقة صغيرة تضمن سلامتنا في عزلة قاسية منذ ثلاثة شهور.. مسافة أمان تبدو كالبحت عن يقين في مواجهة داء قاتل، وأجد نفسي الآن مأخوذاً بدراما عربية تلفزيونية ضمن عروض شهر رمضان المبارك وفي مسلسل يحمل اسم "مسافة أمان"، وقد تذكرت، وقبل الخوض في ظروف العزلة، عبارة مؤلفة من كلمات ثلاث وتدور على أسنة الأخوة الأحبة في المنطقة الشرقية في سورية الحبيبة، تقول العبارة "المسافة ولا الحسافا"، ويعرف الكثيرون المقصود بالحسافا وهي الحسرة أو الندم، بمعنى أن علينا أن نتقيد بالمسافة خشية الحسرة والحزن والضياع حيث لا مكان للحسرة ولا الندم، ولا شك أن البحث عن مسافة الأمان هذه تأخذك في عزلتك إلى استثمار الوقت المديد ما أمكن، فلا تجد أمامك إلا واحداً من خيارين اثنين: إما الذهاب إلى عالم الكتاب والقراءة وقد حدث هذا، وإما الجلوس بثبات أمام الشاشة الصغيرة لمتابعة دراما رمضان التلفزيونية وبكل ما في الدراما الرمضانية من مذاق متنوع، عدا عن مسلسل "مسافة أمان" حيث أخذتني إليه مسألة أخلاقية وهي كيف يقدم المرء على إساءة خدمة في قضية حساسة، ثم يطلب ثمناً باهظاً لخدمته؟ بحر من القضايا يطرحها هذا المسلسل الجميل وأرجو أن أوفق في العودة إليه في وقت قادم، وبأخذني إليه أيضاً ومن روح هذه المائدة الرمضانية بمذاقها المختلف بين صنف وآخر مسلسل بعنوان سوق الحرير حيث أحياء وعائلتي مأساة سيدة فقدت الوعي وهي تنجب، وهي تعرف تماماً أنها حاملٌ بجنين واحد، وأفأقت لترى أمامها رضيعين اثنين، فأخذت تردد بذهول: لقد أنجبت ابناً ولكن لمن الثاني؟ فيأتيها الجواب: عليك أن تُرضعي الاثنين دون سؤال، فقد توفيت الأم التي أنجبت الثاني أثناء الولادة، ينبغي أن لا تسألني من هو الطفل بين

International Day of Living Together in Peace

16 May

بيان كندا بمناسبة اليوم الدولي للعيش معاً بسلام

أصدرت وكالة الشؤون العالمية الكندية اليوم

البيان التالي:

"تأمل كندا في أن تكون عضواً غير دائم في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة في الفترة من ٢٠٢١ إلى ٢٠٢٢. يركز ترشيحنا على خمس ركائز، بما في ذلك الأمن الاقتصادي في برنامجنا. إذ بدون اقتصادات شاملة ومنصفة، سيظل السلام بعيد المنال. ولكي ينجح مجلس الأمن في أداء دوره، يحتاج إلى مراعاة الاعتبارات الاقتصادية عبر جدول أعماله. وربما يكون هذا أكثر قابلية للتطبيق في عالم ما بعد الوباء، حيث تكون القيود المالية أكثر وضوحاً، والأمن الغذائي في خطر وتحتاج سلاسل التوريد إلى الحماية. إن تقاليد كندا الطويلة في العمل الفعال في هذه المجالات يجعلنا في وضع جيد لتحقيق نتائج."

الشؤون العالمية - كندا

الترجمة العربية أيام كندية

النزاعات وتحقيق الاستقرار وبناء السلام من خلال البرامج الرئيسية مثل برنامج عمليات السلام والاستقرار. وبصفتها رئيساً للجنة بناء السلام التابعة للأمم المتحدة، تعمل كندا أيضاً مع الشركاء الدوليين لمعالجة أوجه عدم المساواة التي غالباً ما تؤجج الصراعات. "خلال هذه الأوقات العصيبة، تركز كندا على تلبية احتياجات الناس الذين يعيشون في الدول الهشة والمتأثرة بالصراعات، وتكرر دعوة الأمين العام للأمم المتحدة إلى وقف عالمي لإطلاق النار. كما ندعم جهود بناء السلام المحليين للحد من التوترات، وبناء الثقة، وتعزيز التماسك الاجتماعي، وهو أمر بالغ الأهمية لبناء السلام."

"في كل ما نقوم به، تتمسك كندا بنهج أنثوي صريح بهدف السلام والاستقرار، حيث أن المرأة عامل قوي للتغيير ولها الحق في المشاركة الكاملة في جهود السلام والأمن."

"في هذا اليوم، ينضم الكنديون مع الناس في جميع أنحاء العالم للاحتفال باختلافاتنا وتنوعنا، واثقين من المعرفة بأن نقاط القوة هذه هي مفتاح العيش معاً في سلام - داخل مجتمعاتنا وبلداننا وعالمنا."

"إن السلام والاستقرار يدومان عندما تكون الحلول شاملة وعندما نعمل معاً للتوصل إلى توافق في الآراء ودعم جهود السلام الدولية. معاً، يمكننا بناء عالم أقل صراعات وأقل عنفاً، عالم يتحقق من خلال التضامن والتسامح والمصالحة."

"تقدر كندا السلام وتواصل الاستثمار في مبادرات منع نشوب



ترودو يعلن عن زيادة سنوية في إعانة الطفل الكندية

منذ أن قدمت قبل أربع سنوات، ساعدت إعانة الطفل الكندية (CCB) في توفير المزيد من الأموال لجيوب ٩ من أصل ١٠ أسر كندية، ولعبت دوراً رئيسياً في الحد من فقر الأطفال في جميع أنحاء البلاد. الآن، وأكثر من أي وقت مضى، تعتمد عائلات الطبقة المتوسطة التي تعمل بجد على هذه الميزة لمساعدتها على مواكبة النفقات الإضافية لتربية الأطفال.

أعلن رئيس الوزراء جاستن ترودو اليوم أنه سيتم زيادة بنك التعمير الصيني مرة أخرى في يوليو لمساعدة العائلات على مواكبة تكاليف المعيشة وتربية أطفالها.

سيساعد هذا الدعم الإضافي المعفي من الضرائب العائلات على الدفع مقابل أشياء مثل الطعام والملابس والأنشطة التي يمكنهم القيام بها معاً في المنزل. ستكون الزيادة سارية المفعول لعام الاستحقاق ٢٠٢٠-٢١، وسترفع الحد الأقصى للاستحقاق إلى ٦٧٦٥ دولاراً لكل طفل دون سن ٦ سنوات، و٥٧٠٨ دولاراً لكل طفل بين ٦ و ١٧ عاماً.

هذه الزيادة هي بالإضافة إلى الدفعة الخاصة لمرة واحدة من إعانة ال CCB والتي أعلن عنها رئيس الوزراء في وقت سابق من هذا الشهر، لمساعدة العائلات على التعامل مع الضغوط الإضافية لـ COVID-19.



في ٢٠ مايو ٢٠٢٠، سيوفر هذا الإجراء الخاص للعائلات التي تتلقى حالياً إعانة الطفل الكندية CCB مبلغاً إضافياً قدره ٣٠٠ دولاراً كندياً لكل طفل مع دفعة شهر مايو، ويقدم ما يقرب من ٢ مليار دولار من الدعم الإضافي في جميع أنحاء البلاد لمساعدة الأسر خلال هذه الفترة الصعبة.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

تفاصيل إعانة الطالب الكندية الطارئة

CESB



• توفر ميزة كندا الطارئة للطلاب (CESB) الدعم المالي لطلاب ما بعد المرحلة الثانوية، وخريجي المدارس الثانوية وما بعد الثانوية الذين لم يتمكنوا من العثور على عمل بسبب COVID-19.

هذه الميزة مخصصة للطلاب غير المؤهلين للحصول على مزايا الاستجابة للطوارئ في كندا (CERB) أو التأمين على العمل (EI).

من شهر مايو إلى أغسطس ٢٠٢٠، يوفر CESB دفعة للطلاب المؤهلين من: ١٢٥٠ دولاراً لكل فترة ٤ أسابيع. أو ٢,٠٠٠ دولار لكل فترة ٤ أسابيع، إذا كان لديك معالين أو إعاقة.

• من يمكنه التقدم بطلب

إذا كنت قادراً على العمل، فيجب أن تبحث بنشاط عن عمل لتكون مؤهلاً لتلقي CESB. إذا كنت لا تزال غير قادر على العثور على عمل بسبب COVID-19، يمكنك إعادة تقديم طلب لكل فترة أهلية CESB أنت مؤهل لها.

• لا يمكنك التقدم بطلب للحصول على CESB إذا كنت قد تقدمت بالفعل بطلب للحصول على CERB أو EI

• إذا كنت قد قدمت طلباً بالفعل، أو كنت تتلقى دعماً من كندا للاستجابة الطارئة (CERB) أو تأمين العمل (EI)، فأنت غير مؤهل للتقدم بطلب للحصول على CESB.

• التحقق من أهليتك

ستتحقق وكالة الإيرادات الكندية (CRA) من أهليتك لتلقي CESB بعد تقديم الطلب. قد تطلب منك CRA تقديم مستندات داعمة لتأكيد أهليتك في تاريخ لاحق. إذا اكتشفنا أنك غير مؤهل، فسنصل بك لإجراء ترتيبات لسداد أي مبالغ قد تكون مديناً بها.

حكومة كندا / الترجمة العربية أيام كندية

تتمتع مقال صفحة ٣..... رؤية لاعب خطير أعتقد أن اسمه رامز وقد رأيت جزءاً من المشهد

في أخره عندما أوثق وبالحبال بضحيته بطريقة ما ثم كشف عن هويته كنجم مشهور يمارس هذه اللعبة كل عام وقال للضحية: قولي إني أحبك يا رامز كي أحل الوثاق، قولي إنني اسامحك كي أطلق سراحك، ادع الله من أجلي، فتدعو الله، فيقول لها لا فقد دعوتي عليّ وليس لي.. حفل من التعذيب تتوالى فصوله أمام عينيك ومتى؟ في زمن عزلتك وأنت تحتاج إلى غذاء روحيّ باسم، في زمن الفيروس التاجي، في هذا الوقت تقدم هذا! ويخرجني من مأزقي برنامج صغير خفيف الروح، كي أكون أميناً في رسم المشهد بحدوده، اطلالة جميلة لفتاة في عمر الأبناء تقوم بقيادة سيارة أجرة، وبكاميرا صريحة هذه المرة وعنوان البرنامج "تكسي رمضان" .. عشر دقائق من المتعة النظيفة الخالية من أي تهريج تتخللها أسئلة تستثمر حضور الراكب وتمنحه جائزة مالية في النهاية بعد أن تطلب منه أحياناً إن لم يعرف الجواب أن يقدم حكاية ظريفة أو فزرة رمضانية، أو مقطعاً غنائياً جميلاً يختاره.. نموذج للبرنامج الرمضاني الخاطف والأقرب لقطعة حلوى بعد الإفطار مباشرة.. ثم أجد نفسي مستسلماً للقراءة وفق ما أستطيع في تمام السهرة وإذ بي ألتقي بخبر مهم عن أثر النبوة في مقاومة الفيروسات القاتلة، هي رواية قدمها باحث في الفلسفة الحديثة يدعى إسماعيل مهانة وهو يحرض عقلك للسؤال عن هذه الرواية وعن أثر الفلسفة العميقة فيها، عنوان الكتاب "هالوسين"، يتبأ فيه الكاتب بظهور فيروس ينتقل بالهواء وترتبط أصوله الجينية بالأصول الاثنية ويعلم الأجناس، رواية جديرة بالتوقف قدمها مؤلفها في العام الماضي ألفين وتسعة عشر وصدرت عن دار طباعة جزائرية وهي جنسية الكاتب واستدعت توقف أقتية البث عندها في تقارير عدة، تأخذني فكرة التأثر بعلم النبوة في فهم هجمات الوباء، أي وباء إذا شئنا، تأخذني مثلاً إلى عالم الاستاذ نجيب محفوظ الذي تتبأ في الفصل الأول من ملحمة الحرافيش بمبدأ العزلة الاجتماعية عن طريق شخصية عاشور الذي اكتسب لقب عاشور الناجي فيما بعد بعد أن أدركه الإلهام بضرورة مغادرة البلدة الموبوءة إلى قفار الصحراء ومكث في الإنتظار إلى أن حمل الوباء عتاده ورحل، وعاد عاشور إلى بلده ليجد المكان خالياً تماماً من أي أثر للحياة البشرية بما في ذلك الزوجة الأولى والأبناء وأكاد أتصوره وهو يصرخ، يدفعني نحو العودة لقراءات ودراما رمضان في أن معاً وأنا أتذكر العروض النبيلة التي ذهبنا إليها ذات يوم على يد فارس الدراما الراحل أسامة أنور عكاشة وأمثاله، فأخذت أردد مع أبطال مسلسل ليالي الحلمية وبصوت المغني محمد الحلو العذب:

ليه يا زمان ما سبتناش أبراء

وواخذنا ليه في طريق ما منوش رجوع

أفسى همومنا يفجر السخريات

وأصفي ضحكة تنوه في بحر الدموع

ومنين ياخذنا الأنين

ليليالي ما الهاش عنين

فإلى أي تأخذنا حالة الجائحة الجديدة الكورونية والى أي مدى وأين المفر بحثاً عن مسافة أمان قد تتجاوز العزلة؟..

كتبها مروان صواف، سان لوران مونتريال كندا، عشية الرابع والعشرين من رمضان المبارك الموافق للسابع عشر من مايو أيار ٢٠٢٠، مجلة أيام كندية.



مبادرات وتنسيق مشترك بين ترودو وجونسون وزراء بريطانيا رئيس الوزراء جاستن ترودو يتحدث مع رئيس وزراء المملكة المتحدة بوريس جونسون

فيروس لا يعرف حدودا. قدمت كل من كندا والمملكة المتحدة مساهمات كبيرة لجهود الاستجابة العالمية، بما في ذلك الاستثمار في التطوير السريع للتشخيصات والعلاجات واللقاحات بالإضافة إلى دعم البلدان الأكثر ضعفاً. سيواصل رئيس الوزراء ترودو ورئيس الوزراء جونسون الانخراط بشكل تعاوني في المبادرات العالمية بشأن استجابة COVID-19، وسيعملان من أجل انتعاش اقتصادي قوي ومستدام.

وتبادل الزعيمان دعمهما لعمل التحالف العالمي للقاحات، وتطلعا إلى قمة اللقاحات العالمية التي ستضيفها المملكة المتحدة في 4 يونيو. ناقش رئيس الوزراء ترودو ورئيس الوزراء جونسون التعاون المستمر بين كندا والمملكة المتحدة في مختلف المنظمات الدولية، والتزما

تحدث رئيس الوزراء جوستين ترودو اليوم مع رئيس وزراء المملكة المتحدة بوريس جونسون لمناقشة استجابة الجائحة COVID-19.

تحدث رئيس الوزراء ترودو ورئيس الوزراء جونسون عن الذكرى الخامسة والسبعين ليوم النصر في أوروبا، وهي لحظة مهمة لتذكر شجاعة وتضحية أولئك الذين قاتلوا للدفاع عن حريتنا وديمقراطيتنا. كما قدم رئيس الوزراء جونسون تعازيه في وفاة أرواح أفراد القوات المسلحة الكندية في حادث مروحية إعصار CH-148 الأخيرة.

وناقش الزعيمان الاستجابة الكبيرة من كندا والمملكة المتحدة لمعالجة الآثار الصحية والاجتماعية والاقتصادية للوباء.

كما أقر رؤساء الوزراء بالحاجة إلى عمل عالمي منسق للتغلب على

بمواصلة العمل معاً بشأن الأولويات المشتركة مثل مكافحة تغير المناخ وتعزيز القيم الديمقراطية.

إن COVID-19 هو تحد عالمي سريع التطور. وتعمل حكومة كندا بشكل وثيق مع الشركاء المحليين والإقليميين والدوليين لتقليل آثاره الصحية والاقتصادية والاجتماعية في كندا وحول العالم.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية



كندا... لا تنسى أبداً مآسي الشعوب من منا سمع بهذه المأساة؟

بيان وزير خارجية كندا في الذكرى السنوية لتتار القرم

أصدر معالي فرانسوا فيليب شامبان، وزير الخارجية اليوم البيان التالي:

يصادف هذا العام الذكرى السنوية السادسة والسبعين للترحيل القسري لتتار القرم من قبل السلطات السوفيتية في عام 1944.

"إن كندا لا تنسى هذه المأساة والمعاناة التي عانى منها مئات الآلاف من الأطفال والنساء والرجال الذين تم ترحيلهم قسراً من وطن أجدادهم.

"إن كندا تقف مع شعب تتار القرم في تكريم ذكرى القتلى وجميع الذين عانوا.

"لا تزال كندا تشعر بالقلق إزاء الانتهاكات المستمرة لحقوق الإنسان التي ترتكب ضد تتار القرم في شبه جزيرة القرم تحت الاحتلال الروسي، بما في ذلك حظر المجلس المستقل للحكم الذاتي لتتار القرم. ندعور روسيا إلى إلغاء هذا القرار.

"وستقف كندا دائماً مع سيادة أوكرانيا وسلامتها الإقليمية".

الشؤون العالمية بكندا

الترجمة العربية أيام كندية



رئيس الوزراء جوستن ترودو يتحدث مع جلالة الملكة إليزابيث الثانية

تحدث رئيس الوزراء جوستين ترودو اليوم مع جلالة الملكة إليزابيث الثانية لمناقشة الشؤون العالمية وآخر التطورات في جائحة COVID-19 في كندا.

وقدم رئيس الوزراء ترودو لجلالته أطيب تمنياته بعيد فيكتوريا، وهو يوم الاحتفال الرسمي بعيد ميلاد الملكة في كندا.

وأعرب رئيس الوزراء عن تقديره لرسائل جلالة الملكة الأخيرة إلى شعب كندا. وأشار إلى الأمل والتشجيع الذي حملته تلك الرسائل إلى الكنديين في الأوقات الصعبة.

إن COVID-19 هو تحد عالمي سريع التطور. وتعمل حكومة كندا بشكل وثيق مع الشركاء المحليين والإقليميين والدوليين لتقليل آثاره الصحية والاقتصادية والاجتماعية في كندا وحول العالم.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية





ARNIK JEWELLERS

متخصصون بالذهب

عيار ١٨ و ٢١ و ٢٢ قيراط

تشكيلة واسعة من المجوهرات
لجميع الأذواق بأفضل جودة وأنسب الأسعار

ESTABLISHED SINCE 2001

SPECIALISTS IN 18K , 21K & 22K

FINE GOLDEN JEWELLERY AND WATCHES

EXCLUSIVE JEWELLERY OF HIGH QUALITY

COMPETTIVE PRICES GUARANTEED

TEL: 905.766.0202

<https://www.arnikjewellers.com/>

Confederation Plaza/ 488 Eglinton Ave West / Mississauga / ON L5R 0G2



قروض كندية تصل إلى ٦٠ مليون دولار لكل شركة و ضمانات تصل إلى ٨٠ مليون

ترودو يعلن عن دعم إضافي للشركات للمساعدة في إنقاذ الوظائف الكندية

الصعبة، وتهيئهم للانتعاش الاقتصادي السريع.

• استخدام المبادئ التوجيهية الرئيسية في توفير الدعم من خلال LEEFF، بما في ذلك:

• حماية دافعي الضرائب والعمال: يجب على الشركات التي تسعى للحصول على الدعم أن تثبت كيف توي الحفاظ على التوظيف والحفاظ على الأنشطة الاستثمارية. وسيتعين على المستفيدين الالتزام باحترام اتفاقيات المفاوضات الجماعية وحماية معاشات العمال. وسيطلب برنامج LEEFF حدوداً صارمة لأرباح الأسهم، وإعادة شراء الأسهم، والأجور التنفيذية. وعند النظر في أهلية الشركة للحصول على المساعدة في إطار برنامج LEEFF، يمكن إجراء تقييم للتوظيف والضرائب والنشاط الاقتصادي في كندا، بالإضافة إلى هيكلها التنظيمي الدولي وترتيبات التمويل. لن يكون البرنامج متاحاً للشركات التي تمت إدانتها بالتهرب الضريبي. بالإضافة إلى ذلك، سيطلب من الشركات المتلقية الالتزام بنشر تقارير الإفصاح السنوية المتعلقة بالمناخ بما يتفق مع فريق عمل مجلس الاستقرار المالي المعني بالإفصاحات المالية المتعلقة بالمناخ، بما في ذلك كيف ستدعم عملياتها المستقبلية الاستدامة البيئية والأهداف المناخية الوطنية.

• الإنصاف: لضمان الدعم عبر الاقتصاد الكندي، يُقصد أن يكون التمويل قابلاً للتطبيق على جميع القطاعات المؤهلة بطريقة متسقة.

• حسن التوقيت: لضمان الدعم في الوقت المناسب، سيطبق برنامج LEEFF مجموعة قياسية من الشروط والأحكام الاقتصادية.

• توسيع برنامج توفير ائتمان الأعمال (BCAP) ليشمل الشركات متوسطة الحجم ذات الاحتياجات التمويلية الأكبر.

لقد غير COVID-19 طريقة حياتنا، ويواجه الكنديون كل يوم تحديات جديدة خلال هذه الأزمة. مع قلق المزيد من الناس بشأن دفع فواتيرهم ورعاية أحبائهم، تواصل حكومة كندا اتخاذ إجراءات غير مسبقة للمساعدة في حماية وظائف الطبقة المتوسطة، وصحة وسلامة جميع الكنديين.

أعلن رئيس الوزراء، جاستن ترودو، اليوم عن إجراءات جديدة لدعم الأعمال التجارية حتى يتمكنوا من إبقاء عاملهم على جدول الرواتب والتغلب على هذا الوباء.

يقوم ملايين الكنديين بدفع فواتيرهم وتوفير الطعام لأسرهم من خلال العمل في الشركات الكبيرة والمتوسطة الحجم. ستقدم الحكومة الدعم للشركات المتضررة من COVID-19 بناءً على عدد من الشروط.

وللمساعدة في حماية وظائف الطبقة المتوسطة الكندية وحماية اقتصادنا، ستقوم حكومة كندا بما يلي:

• إنشاء مرفق تمويل طارئ لأصحاب الأعمال الكبيرة (LEEFF) وذلك لتوفير جسر تمويل لدعم أكبر أرباب العمل في كندا، الذين لا يتم تلبية احتياجاتهم خلال الوباء من خلال التمويل التقليدي، من أجل استمرار عملياتهم. الهدف من هذا الدعم هو المساعدة في حماية الوظائف الكندية، ومساعدة الشركات الكندية على تجاوز الانكماش الاقتصادي الحالي، وتجنب إفلاس الشركات القابلة للاستمرار بطريقة أخرى حيثما أمكن ذلك. ولن يتم استخدام هذا الدعم لحل حالات الإفلاس أو إعادة هيكلة الشركات، ولن يتوفر التمويل للشركات التي لديها القدرة على الإدارة خلال الأزمة. وستسمح السيولة الإضافية المقدمة من خلال LEEFF لأكبر الشركات الكندية ومورديها للبقاء نشطين خلال هذه الفترة

سيشمل دعم الشركات المتوسطة السوق قروضاً تصل إلى ٦٠ مليون دولار لكل شركة و ضمانات تصل إلى ٨٠ مليون دولار. ومن خلال BCAP، ستعمل هيئة تنمية الصادرات الكندية (EDC) وبنك تطوير الأعمال الكندي (BDC) مع مقرضي القطاع الخاص لدعم الوصول إلى رأس المال للشركات الكندية في جميع القطاعات والمناطق.

• الاستمرار في توفير التمويل للشركات من خلال FARM CREDIT CANADA و BDC و EDC،

بما في ذلك من خلال

.CANADA ACCOUNT

سيضمن ذلك أن تكون الحكومة قادرة على الاستجابة لمجموعة واسعة من احتياجات التمويل، بما في ذلك لبعض أصحاب العمل الكبار الذين يواجهون مخاطر أعلى، بشروط أكثر صرامة من أجل حماية دافعي الضرائب بشكل كاف.

تعد هذه الإجراءات جزءاً من خطة الاستجابة الاقتصادية لحكومة كندا COVID-19، التي ساعدت في حماية الوظائف الكندية، والتزمت بدفع مليارات الدولارات لدعم الكنديين والشركات التي تواجه صعوبات نتيجة للوباء. وهذا يشمل تمديد دعم إعانة الطوارئ في كندا، والذي يسمح للشركات بإبقاء العمال على جدول الرواتب. هذا وستواصل الحكومة رصد الآثار الواسعة النطاق لـ COVID-19 والاستجابة لها، واتخاذ إجراءات إضافية حسب الحاجة لحماية صحة وسلامة الكنديين واستقرار الاقتصاد.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

ترودو يعلن عن ضخ دعم إضافي لكبار السن الكنديين

• توفير دعم مالي إضافي بقيمة ٢,٥ مليار دولار تُدفع لمرة واحدة ومغفأة من الضرائب بمبلغ ٢٠٠ دولار لكبار السن المؤهلين للحصول على معاش تأمين الشيخوخة (OAS)، مع ٢٠٠ دولار إضافية لكبار السن المؤهلين للحصول على مكمل الدخل المضمون (GIS). سيوفر هذا الإجراء ما مجموعه ٥٠٠ دولار للأفراد المؤهلين لتلقي كل من OAS و GIS، وسيساعدهم على تغطية التكاليف المتزايدة التي تسببها COVID-19.

• توسيع برنامج آفاق جديدة لكبار السن باستثمار إضافي قدره ٢٠ مليون دولار لدعم المنظمات التي تقدم المشاريع المجتمعية والتي بدورها تقلل من العزلة وتحسن نوعية حياة كبار السن وتساعدهم في الحفاظ على شبكة الدعم الاجتماعي.

• تمديد مدفوعات نظم المعلومات الجغرافية والبدلات مؤقتاً إذا لم يتم تقييم معلومات دخل كبار السن لعام ٢٠١٩. سيضمن ذلك استمرار حصول كبار السن الأكثر ضعفاً على استحقاقاتهم عندما يكونوا في أمس الحاجة إليها. ولتجنب انقطاع المزايا، يتم

لا ينبغي لأي كندي أن يكون محل إختيار بين وضع الطعام على المنضدة، أو ملء الوصفات الطبية، أو دفع فواتيرهم. ومع ذلك، يواجه الكثير من كبار السن تحديات صحية واقتصادية واجتماعية كبيرة بسبب COVID-19. لقد ساعدوا في تشكيل هذا البلد، والآن هم بحاجة لمساعدتنا.

منذ بداية جائحة COVID-19، اتخذت حكومة كندا تدابير لدعم كبار السن. لقد استثمرنا ١,٢ مليار دولار في دفعة خاصة لمرة واحدة من خلال ائتمان ضريبة السلع والخدمات (GST) في أبريل. استفاد أكثر من ٤ ملايين من كبار السن من هذه الزيادة، والتي أعطت في المتوسط ٢٧٥ دولاراً لكبار السن العزاب و ٥١٠ دولاراً لكبار السن الأزواج. استثمرنا أيضاً في المنظمات المجتمعية التي تقدم خدمات عملية لكبار السن الكنديين، بما في ذلك توصيل منتجات البقالة والأدوية.

أعلن رئيس الوزراء جاستن ترودو اليوم عن سلسلة من الإجراءات الإضافية لمساعدة كبار السن الكنديين وتزويدهم بأمن مالي أكبر في وقت الأزمة هذا. وتشمل هذه الإجراءات:



تشجيع كبار السن على تقديم معلومات دخلهم لعام ٢٠١٩ في أقرب وقت ممكن وفي موعد أقصاه ١ أكتوبر ٢٠٢٠.

ستواصل حكومة كندا مراقبة الآثار الصحية والاجتماعية والاقتصادية لـ COVID-19 والاستجابة لها. نحن على استعداد لاتخاذ إجراءات إضافية حسب الحاجة لدعم جميع الكنديين، بما في ذلك كبار السن، وتحقيق الاستقرار في الاقتصاد.

حكومة كندا

الترجمة العربية أيام كندية

Choose a training to earn more than \$25/hr* (* depending on the program) - ask us how



Citi College of Canadian Careers CAREER TRAINING DIPLOMAS

Now - evening & weekend Diploma programs available.



Technology

Network Engineering
Enterprise Desktop Specialist
Enterprise Network Engineering
Inter Network Specialist
E-Business Dev. Eng. (Web Development) and more...



Business

Accounting & Payroll Administration
Office Administration & Accounting Specialist
Business Administration
Business Management
Microsoft Office Training and more ...



Financial assistance may be available for those who qualify
more info : visit www.osap.gov.on.ca



Engineering

Chemical Process Engineering
Paint & Coating Technology



Healthcare

Medical Office Assistant
Community Service Worker

Employer connections via career services at Diploma completion

Citi College of Canadian Careers

Lawrence Ave East/ Suite 305 / Toronto. ON. /M4A 2V6 1448

Mississauga campus

151 City Centre Dr, Suite 701, Mississauga L5B 1M7 (Opposite of Square one)
Tel: 905.281.1414 | study@citicollege.ca

Nafisa Shamsuddin 905.231.1423

Manjura Rehman 416.619.5958

citicollege.ca



International Professional Group
Chartered Professional Accountants

“Your
success
is our
commitment”

- إعداد الحسابات والضرائب للأفراد والشركات
- خدمات التوكيد والتجميع للبيانات المالية
- خدمات إدارة مالية
- تقييم أعمال الشركات
- تأسيس الشركات وخطط العمل



Fathi Abu-Farah CPA, CA
CPA, CMA, CVA (USA)

Cell +1 (647) 829-9685

www.ipgcpa.ca

4308 Village Centre Court, Mississauga

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compilation
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Planes



توسيع الدعم للعاملين والشركات الصغيرة

طوال الوباء، ركزت حكومة كندا على الحفاظ على سلامة الكنديين وصحتهم ومساعدة العائلات على دفع فواتيرهم. لهذا السبب قدمنا تدابير قوية لحماية وظائف الطبقة المتوسطة ودعم الشركات، حتى يتمكنوا من إبقاء الكنديين على جدول الرواتب خلال هذه الفترة الصعبة.

أعلن رئيس الوزراء، جاستن ترودو، اليوم عن توسع في معايير الأهلية لحساب كندا لحالات الطوارئ التجارية (CEBA) لتشمل العديد من الشركات الصغيرة التي يديرها مالكوها. سيساعد هذا الإجراء الموسع الشركات الصغيرة على حماية الوظائف التي يعتمد عليها الكنديون.

ستسمح التغييرات التي يتم إجراؤها على CEBA للمزيد من الشركات الصغيرة الكندية بالحصول على قروض بدون فوائد والتي ستساعد في تغطية تكاليف التشغيل خلال الفترة التي تم فيها تخفيض الإيرادات، بسبب الوباء.

سيكون البرنامج متاحًا الآن لعدد أكبر من الشركات التي تعتبر أصحابها وحدهم الذين يحصلون على دخل مباشر من أعمالهم، والشركات التي تعتمد على المقاولين، والشركات المملوكة للعائلات التي تدفع للموظفين من خلال الأرباح بدلاً من الرواتب.

للتأهل بموجب معايير الأهلية الموسعة، سيحتاج مقدمو الطلبات الذين يقل راتبهم عن ٢٠٠٠٠ دولار إلى:

- حساب تشغيل تجاري في مؤسسة مالية مشاركة
- رقم عمل وكالة الإيرادات الكندية، وتقديم الإقرار الضريبي لعام ٢٠١٨ أو ٢٠١٩.

• نفقات مؤهلة غير قابلة للتأجيل تتراوح بين ٤٠٠٠٠ و ١,٥ مليون دولار. يمكن أن تشمل النفقات المؤهلة غير القابلة للتأجيل تكاليف مثل الإيجار، وضرائب الممتلكات، والمرافق، والتأمين.

تخضع المصروفات للتحقق والتدقيق من قبل حكومة كندا. وسيتم تقديم التمويل بالشراكة مع المؤسسات المالية. ومزيد من التفاصيل، بما في ذلك تاريخ إطلاق الطلبات بموجب المعايير الجديدة، ستتع في الأيام القادمة. حتى الآن، دخل أكثر من ٦٠,٠٠٠ شركة صغيرة إلى CEBA، وستعمل الحكومة على إيجاد حلول محتملة لمساعدة أصحاب الأعمال ورجال الأعمال الذين يعملون من خلال حساباتهم المصرفية الشخصية، على عكس حساب الأعمال التجارية، أو لم يقدموا بعد إقرارًا ضريبيًا، مثل الشركات التي تم إنشاؤها حديثًا.

يُعد هذا الإجراء جزءًا من خطة الاستجابة الاقتصادية للحكومة الكندية COVID-19، والتي تضع الكنديين وحماية وظائف الطبقة المتوسطة أولاً. سنستمر في مساعدة جميع الكنديين، وستجاوز هذه الأزمة معًا.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية



مع إعادة فتح أونتاريو الحكومة تحت على التقيد بنصائح الصحة العامة

شخص يعاني من صعوبة في التنفس ؛ أو أي شخص غير قادر على إزالتها بدون مساعدة.

وقال الوزير إليوت: "إذا كنت بحاجة إلى كمامة للوجه، فمن المهم للغاية أن يرتدي الناس غطاءً مناسبًا للوضع". "أولئك الذين يسافرون في الترانزيت أو يخرجون والذين لا يمكنهم توفير التباعد البدني يجب أن يرتدوا أقتعة قماش غير طبية. نحن بحاجة إلى ادخار جميع الأقتعة الطبية لحماية العاملين في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية، والمستجيبين الأوائل والمرضى".

قد يعتبر العاملون وأصحاب العمل أيضًا، استخدام كمامات الوجه، تدبير إضافي للصحة العامة بالإضافة إلى تدابير الصحة والسلامة المهنية الإلزامية.

ولمساعدة وكالات العبور الإقليمية في حماية موظفي العبور والدراجين في هذه البيئة الجديدة، توصي وزارة الصحة أيضًا باتخاذ التدابير التالية:

- التباعد الجسدي لمسافة مترين على الأقل عن طريق قبول عدد أقل من الركاب واستخدام علامات مادية بين المقاعد؛
- استخدام أغطية الوجه، خاصة عندما يكون التباعد البدني غير ممكن؛
- ضمان إمكانية فرك اليدين بالكحول عند الدخول والخروج من السيارة؛
- تطبيق الضوابط الهندسية مثل النوافذ الزجاجية بين السائقين والركاب؛
- التنظيف المتقن، خاصة للأسطح الكثيرة للمس.

وقال الوزير مولروني "إن أنظمة النقل العام في أونتاريو حاسمة لدعم الاقتصاد وإيصال الناس إلى حيث يحتاجون للذهاب مع بدء إعادة فتح المقاطعة". "إن صحة ورفاهية جميع عمال الترانزيت والركاب أولوية قصوى بالنسبة لحكومتنا، وسنعمل مع وكالات النقل العام لضمان استمرار النقل العام في العمل بأمان".

لا يزال جميع الكنديين مطالبين قانونًا بالعزل الذاتي لمدة ١٤ يومًا عند العودة إلى البلاد من الخارج.

في هذه الأثناء، سيقوم خبراء أونتاريو والصحة العامة بمراقبة مؤشرات الصحة العامة الرئيسية الموضحة في إطار إعادة فتح مقاطعتنا في كل مرحلة من إعادة الفتح، وسوف يقومون بتعديل تدابير الصحة العامة إذا لزم الأمر.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

تورونتو - مع قيام حكومة أونتاريو بإعادة فتح المقاطعة بعناية وبشكل تدريجي، يتم حث أولئك الذين يستخدمون وسائل النقل العام أو يعودون إلى العمل أو يخرجون للتسوق على الاستمرار في الالتزام بنصيحة الصحة العامة كأفضل خط دفاع ضد COVID-19. ومن أجل مساعدة العامة، أصدرت وزارة الصحة اليوم توصيات محددة حول كيفية اختيار أغطية الوجه المناسبة وارتداؤها والعناية بها في الأماكن العامة حيث لا يمكن التباعد الجسدي، إلى جانب تدابير السلامة الإضافية لوكالات النقل الإقليمية.

تم نشر التفاصيل اليوم من قبل حاكم المقاطعة دوغ فورد، وكريستين إليوت، نائب الحاكم ووزيرة الصحة، وكارولين مولروني، وزيرة النقل.

قال بريميز فورد: "الآن ونحن في المرحلة الأولى من إطار عملنا لإعادة فتح المقاطعة، سيعود المزيد من الأشخاص إلى أماكن العمل، ويذهبوا إلى المتاجر والحدائق، ويستخدموا النقل العام". لذا "أحث الجميع بقوة على الاستمرار بإتباع نصائح الصحة العامة، مثل التباعد الجسدي وتقييد التجمعات لخمسة أشخاص أو أقل.

وعلى الرغم من أننا نحرز تقدمًا، فإن COVID-19 لا يزال يمثل خطرًا يجب علينا الإحتراس منه. يُرجى البقاء في أمان وحماية أنفسكم والآخرين".

منذ بداية تفشي المرض، نصح الدكتور ديفيد ويليامز، كبير مديري الصحة في أونتاريو، الناس بغسل أيديهم كثيرًا، والبقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض، وممارسة التباعد الجسدي عن طريق ترك مسافة مترين على الأقل بعيدًا عن أي شخص خارج الأسرة. الآن بعد أن أعيد فتح المقاطعة، يوصي كبار الأطباء الطبيين وخبراء الصحة الآخرين بأن يرتدي الأفراد غطاء وجه حيث يتعذر إجراء التباعد الجسدي، مثل النقل العام أو في محل بقالة صغير أو صيدلية.

ومن أجل مساعدة الناس والحد من خطر انتقال COVID-19، أصدرت وزارة الصحة التوصيات التالية المتعلقة بتغطية الوجه:

- قم بارتداء كمامة وجهك بشكل آمن ومريح لتغطية أنفك وفمك، دون ترك أي فجوات. تأكد من أن غطاء وجهك مصنوع من طبقتين على الأقل من مادة منسوجة بإحكام ويمكن تنظيفه لمرات عدة دون أن يفقد شكله؛

• يجب إدخار الأقتعة الطبية، مثل الأقتعة الجراحية و N95، لصالح العاملين في مجال الرعاية الصحية، وأولئك الذين يقدمون الرعاية المباشرة، والمستجيبين الأوائل والمرضى والذين يجب أن يغادروا منازلهم لأسباب أساسية مثل طلب الرعاية الطبية، أو استلام الأدوية أو البقالة؛

• يجب عدم وضع كمامات الوجه على وجوه الأطفال دون سن الثانية أو تركها بمتناول أيديهم ؛ أو استعمالها من قبل أي



عامر فؤاد عامر

الفنانة لبنا صوهرنة د أيام كندية :

نهوض السينما والدراما السورية هو الأمل



هل تعتقدان بأن النهوض القادم هو للسينما السورية وليس للمسلسل السوري؟

لطالما كان مبدئي في الحياة هو الأمل والتفاؤل بالقادم، ونحن اليوم على أعتاب مرحلة زمنية فيها الكثير من التغيير، وأتمنى أن تهض هذه المرحلة بالسينما والدراما السورية معاً.

أين تجد لبنا حوارنة نفسها في السنوات العشر القادمة، هل سيكون لها أثرها الواضح في المجالات الإنسانية بالإضافة للفنية؟

لا أخفيك الأمر بأن الزمان الذي نعيش فيه بات يُقلقني، وأنا في حيرة من كل المستجدات التي تدور، فكل مدة نواجه شيئاً جديداً، ولا نعلم ما نحن مقبلين عليه في الغد، أما الآن فأنا أبحث الوجود وعن البقاء.

ماذا تقولين لمجلة أيام كندية، وللجالية السورية والعربية في كندا؟

أحبي مجلتكم على هذه اللفتة الرائعة، من خلال هذه اللقاءات، ومن خلال متابعة ما يجري، واهتمامكم بكل الأحداث من أجل أن يستمر التواصل بين الأجيال، أعلم أن كل الجاليات العربية في أي مهجر تحتاج للتواصل، وهذه صلة وصل طيبة منكم، وهذا دليل بأننا نسيح واحد في أي بقعة من الأرض، وأتمنى أن تكونوا في أحسن حال، وكل عام والجميع بألف خير بمناسبة عيد الفطر.

التجربة والتاريخ هما أكثر المعلمين وضوحاً في الحياة، كما أن هناك سمة للجيل الجديد هو العلاقة الكبيرة مع وسائل التواصل الاجتماعي ومع الدراما أيضاً، واليوم أتعلم شخصياً من هذه المواقع، ومن الجيل الجديد وأتابع معه، بل كل يوم أتعلم من الحاضر وتجارب الماضي على المستوى المهني والحياة الاجتماعية ومجالات عديدة من أجل مواكبة العصر وأفقه الجديد.

يمثل الفنان كل فئات المجتمع، فتجسيد الشخصيات يمنحه الخبرة الكثيرة، هل شكّل هذا الأمر قياداً في التعبير عن شخصيتك أمام نفسك وأمام الآخرين؟

تجسدي لعدد كبير من الشخصيات من فئات المجتمع جعلني أكثر قرباً من الناس وأكثر تفهماً لما يجري في العالم، ولذلك أجد نفسي حرّة أكثر في التعبير، وقادرة على التفاعل أكثر مع المحيط، بل أقبّل كل النماذج ومن كل شرائح المجتمع.

من موقعك، كيف يمكن للدراما المحافظة على تاريخها وعلى محبة الناس لمتابعتها؟

عندما نتناول أية مادة يجب علينا أن نستفيد من الأخطاء التي يرتكبها صانعوها، فنعالجها فوراً أو مع مرور الوقت، ويجب أن نأخذ الموضوع بكل جدية وبكل مسؤولية، وليس باستسهال ولا مبالاة، وحتى نصل لمكان نطمئن فيه على الدراما ومحبة الناس لها، علينا العمل ومتابعة ومواكبة الأعمال الدرامية التي تغزونا شيئاً فشيئاً، فالدراما وجه حقيقي للحضارة يجب ألا نغفل عنه.

وجه من وجوه الدراما السورية، لمع نجمها في سما، الوطن العربي، فباتت علامة فارقة للفن وصورة متألفة في أي عمل تشارك فيه، ثوابتها في الحياة السلام والعمل من أجل الفن، فنانة تحمل من الرقي في أدائها ما يجذب المشاهد، ويذهب به إلى عوالم السكينة والإعجاب وانتظار الأمل، الفنانة "لبنا حوارنة" لطالما أحبها متابعوا الدراما على أنواعها، فأثرت بهم وأغنت كما في أدوار مثل: أميمة القناديلي في مسلسل "حمام القيشاني"، والعنقاء في "الكواسر"، وميادة في "أسرار المدينة"، والعديد من الأدوار المميزة في لوحات بقعة ضوء، والأفلام السينمائية "الليل"، و"أمينة"، و"شيء ما يحترق"، وغيرها الكثير.

بعد مسيرة حافلة بالنجاحات وخبرة طويلة في مهنة التمثيل، كيف تجد السيدة لبنا حوارنة حضور اللغة الفنية في التأشير على الأجيال، سيما الجيل الجديد الذي ابتعد عن شاشة التلفزيون؟

عمري الفني ثلاثين عاماً، ولا شك أنني اليوم أكثر خبرة من الفترة الماضية، فقد علمتني الحياة في مسيرتها الكثير من الأشياء، ولا أخفي الأمر بأنني ازددت معرفة بالمقارنة مع المراحل التي سبقت هذه المرحلة، سواء أكان من مشاهدة ومتابعة أعمال عالمية ومحلية، وأيضاً من خلال التجربة الشخصية، فأقول لكل من سيقراً المقال ولكل المهتمين بأن

 İstanbul / **Türkiye**



inci
ORAL AND DENTAL HEALTH CENTER

Oral and Dental Health Center

**FOR INFORMATION
AND BOOKING
APPOINTMENTS**

CALL NOW

+1 647 296 3590

  /incidimerkezi

www.incidimerkezi.com.tr



مليار جرعة من لقاح كورونا على الطريق .. وشركة تحدد الموعد

أعلنت شركة أسترازينيكا لصناعة الأدوية، أن لديها القدرة على تصنيع مليار جرعة من اللقاح المضاد لفيروس كورونا الجديد، الذي طورته جامعة أكسفورد مؤخرًا، مشيرة إلى أنها تخطط لبدء توريده في سبتمبر المقبل.

وذكرت الشركة الأنجلو-سويدية أنها تلقت أكثر من مليار دولار من الهيئة الأميركية للبحث والتطوير الطبي الحيوي المتقدم، من أجل تطوير اللقاح وإنتاجه وتسليمه، بداية من الخريف المقبل.

وقالت شركة الأدوية العملاقة إنها تلقت بالفعل طلبا من هيئة اللقاحات الأميركية من أجل إنتاج نحو ٤٠٠ مليون جرعة من اللقاح الذي طورته جامعة أكسفورد لمكافحة فيروس كورونا، المسبب لمرض كوفيد-١٩.

وأضافت الشركة في بيان إنها "ضمنت الآن قدرة تصنيع مليار جرعة، وتهدف إلى تأمين المزيد من الاتفاقات لتوسيع القدرة بشكل أكبر خلال الأشهر المقبلة لضمان أن يكون اللقاح متاح عالمياً".

وقال الرئيس التنفيذي لشركة أسترازينيكا لصناعة الأدوية، باسكال سوريوت، إن الاستثمار سوف يسرع في تطوير وإنتاج اللقاح. وقد تم ضمه بالفعل إلى استثمار الحكومة البريطانية.

وأضاف سوريوت: "نحتاج إلى هزيمة الفيروس معًا، وإلا ستستمر معاناتنا الشخصية والاقتصادية والاجتماعية إلى أمد طويل"، معربا عن شكره للحكومتين الأميركية والبريطانية على دعمهما الكبير لتسريع تطوير وإنتاج اللقاح.

وقال: "نحن فخورون جدًا بالتعاون مع جامعة أكسفورد لتحويل عملهم الرائد إلى دواء يمكن إنتاجه على نطاق عالمي.. سنبدل قصارى جهدنا لجعل هذا اللقاح متاحًا على نطاق واسع".

وتقول الحكومة البريطانية إنه يمكن توفير ٢٠ مليون جرعة من "لقاح أكسفورد" الجديد في جميع أنحاء المملكة المتحدة في سبتمبر المقبل، في حال ثبتت فعاليته.

وبدأت تجارب اللقاح المعروف رسمياً باسم "شادوكش وان كوفيد ١٩" في ٢٤ أبريل الماضي، لمعرفة ما إذا كان يمكن أن يحمي الأشخاص الأصحاء بشكل فعال من فيروس كورونا.

وأكد وزير الأعمال البريطاني ألوك شارما، قبل أيام، أن التجارب السريرية الأولى "تسير على ما يرام" مع جميع المتطوعين الذين تلقوا جرعة من اللقاح، في وقت سابق من هذا الشهر.

ترجمات

رئيس الوزراء جاستن ترودو يتحدث مع الممثلين الدائمين لمجموعة أوروبا الشرقية التابعة للأمم المتحدة

تحدث رئيس الوزراء جوستين ترودو اليوم مع الممثلين الدائمين لمجموعة أوروبا الشرقية التابعة للأمم المتحدة لمناقشة ترشيح كندا للعمل في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة (UNSC) للفترة ٢٠٢١-٢٠٢٢.

وسلط رئيس الوزراء الضوء على العلاقات العميقة بين كندا ودول مجموعة أوروبا الشرقية. وأشار إلى أن ما يقرب من ٤ ملايين كندي لديهم جذور في شرق ووسط أوروبا، وأن هؤلاء المواطنين قدموا مساهمات دائمة وهامة لكندا.

كرر رئيس الوزراء التزام كندا بأن تكون عضواً منتجا وتعاونيا في مجلس الأمن الدولي، يركز على العمل مع الشركاء لمعالجة القضايا العالمية المعقدة. وأشار إلى التحدي الذي يمثله جائحة COVID-١٩، مشيراً إلى أهمية التعاون المتعدد الأطراف في معالجة الآثار الصحية والاقتصادية للوباء، وسلط الضوء على الدور المركزي للأمم المتحدة في الاستجابة الدولية.

تحدث رئيس الوزراء ترودو عن مساهمات كندا الهامة في السلام والأمن على الصعيد العالمي، بما في ذلك من خلال مشاركتنا النشطة في منظمة الأمن والتعاون في أوروبا. وسلط الضوء على مساهمات كندا في مهمات الناتو في لاتفيا وأوكرانيا، حيث ينتشر المئات من أفراد القوات المسلحة الكندية إلى جانب الحلفاء من جميع أنحاء المنطقة.

ووصف رئيس الوزراء أهمية الأمن الاقتصادي - وهوكيزة أساسية لبرنامج كندا لمجلس الأمن الدولي - في المساعدة على منع الصراع وبناء السلام المستدام، وكيف ستعمل كندا مع الدول الأعضاء لتعزيز فهم مجلس الأمن للصلة بين عدم المساواة ونشوب الصراع.

ناقش رئيس الوزراء والممثلون الدائمون قضايا أخرى ذات آثار أمنية دولية بما في ذلك المساواة بين الجنسين، وتغير المناخ، والحاجة إلى تعزيز التعددية. وتحدثوا عن الدور الذي يمكن أن تلعبه كندا في وضع هذه الأولويات في مقدمة المناقشات في مجلس الأمن.

بينما تواصل كندا ترشحها للانتخاب في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة للفترة ٢٠٢١-٢٠٢٢، سنستمر في تعزيز المصالح المشتركة لصالح الناس والشركات في كندا وحول العالم.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

ترودو يعلن عن افتتاح برنامج حماية الوظائف ومساعدة الشركات

يركز الكنديون على الحفاظ على وظائفهم ودفع فواتيرهم، حيث يواجهون التعامل مع آثار COVID-19. لهذا السبب وضعت حكومة كندا الوظائف والعاملين أولاً، في نهجنا لدعم الشركات خلال هذه الفترة الصعبة.

أعلن رئيس الوزراء، جاستن ترودو، اليوم أن وثائق التقديم والمعايير المحدثة لمساعدة الطوارئ التجارية للإيجار الكندية (CECRA) للشركات الصغيرة أصبحت متاحة الآن، وأن طلبات التقديم على البرنامج ستفتح ابتداء من ٢٥ مايو.

تركز حكومة كندا على حماية وظائف العمال ونحن نواصل التعامل مع هذا الوباء. لهذا السبب توصلنا إلى اتفاق مبدئي الشهر الماضي مع جميع المقاطعات والأقاليم لتطبيق برنامج CECRA. سيقدم هذا البرنامج قروضاً قابلة للسماح لمالكي العقارات التجارية المؤهلين، الذين سيعطون بدورهم تخفيضاً في الإيجار بنسبة ٧٥ في المائة على الأقل لشهري أبريل ومايو (بأثر رجعي)، ويونيو، لمستأجري الأعمال الصغيرة.

يوفر هذا البرنامج لأصحاب العقارات الفرصة للقيام بدورهم في مساعدة الشركات الصغيرة وموظفيها على النجاح في هذه الأوقات الصعبة. نحن جميعاً على قدم وساق في هذا الأمر، ولهذا السبب تبادر الحكومة بتقديم إعانة إيجار للشركات، بينما تساعد مالكي العقارات في الحفاظ على دخل الإيجار خلال هذه الأزمة.

ستوفر CECRA راحة مهمة للشركات الصغيرة التي تعاني من صعوبات مالية، وهو إجراء آخر يساعد الشركات على إبقاء الكنديين على جداول الرواتب. وسيتم قبول الطلبات من خلال الموقع الإلكتروني لشركة كندا للرهن العقاري والإسكان

Canada Mortgage and Housing Corporation website

اعتباراً من ٢٥ مايو، ويمكن ملئ الطلبات الآن.

تعمل خطة الاستجابة الاقتصادية COVID-19 لحكومة كندا على حماية وظائف الطبقة المتوسطة ومساعدة الشركات الكندية خلال هذه الأزمة.

معاً، سنستمر في ضمان حصول الكنديين على ما يحتاجون إليه لدفع فواتيرهم والحفاظ على أسرهم آمنة وصحية خلال هذه الأوقات الصعبة.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

Stand out from the *Crowd* & Get on the Path to *Success*

★ LIMITED SPECIAL ★
**FREE
EVALUATION
+ 2 FREE LESSONS**
with enrollment*

CALL NOW
905-279-0308

* some restrictions apply



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

UNLOCK YOUR CHILD'S FULL POTENTIAL

K to Grade 12 Math English Physics Chemistry

NOW Offering Two LIL' PROGRAMS

Tutorial and Enrichment Programs

- ✓ Custom Tailored Programs
- ✓ Private Learning Workstations
- ✓ Individual Attention
- ✓ Daily Progress Reports
- ✓ Unique Learning Environment
- ✓ Qualified & Experienced Tutors



LIL' MATH WHIZ

The "Small Steps Design" system will allow your pre-K+ child to quickly accelerate 1-3 math grade levels ahead.

SUPER READERS

This powerful and remarkable system can take a non-reader, as young as 4 years old, to a beginning grade 3 reading level.



Tutoring That Works!!

FOR MORE INFORMATION

CALL NOW

905-279-0308

Parkways West Shopping Centre

325 Central Parkway W., Unit 34, Mississauga, ON L5B 3X9



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

(Central Pkwy W / Confederation Pkwy)

Nahlah Paralegal Services

أيام كندية
Canadian
التعمد العربي



30 دقيقة استشارة مجانية

Call for a free 30 minutes consultation

Nahlah Alablouj

Licensed Paralegal

نهلة الأبلوج

(باراليجال) مرخصة

provincial Offences

Highway Traffic

Small Claims Court

Landlord and tenant

Issues

خدمات قانونية

مخالفات سير

مشاكل المؤجر والمستأجر

محكمة الطلبات الصغيرة

"نقبل قضايا السير من كل مدن أونتاريو"

Phone : 226 246 0707

Fax : 519 253 8664

Email : nahlah.paralegal@gmail.com

1368 ouellette Avenue, suite 402 Windsor, Ontario N8X 1J



تقرير للبتاغون؛

الصين ستهزم الولايات المتحدة إذا نشبت الحرب

وقالت بوني غلاسر، وهي خبيرة في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية في واشنطن، ومستشار للحكومة الأميركية فيما يتعلق بشرق آسيا: "كل محاكاة أجريت بشأن التهديد الصيني بحلول عام ٢٠٢٠ انتهت جميعاً إلى هزيمة الولايات المتحدة". وأوضحت: "تايوان هي القضية الأكثر تقلباً، لأن الأمر يمكن أن يتصاعد إلى حرب مع الولايات المتحدة، حتى إلى حرب نووية". وأضافت: "في البنتاغون ووزارة الخارجية والبيت الأبيض، تعتبر الصين الآن أكبر تهديد. لقد كنا سلبيين للغاية في الماضي"، حسب ما أورد "ديلي ميل".

من جهة أخرى، قال مصدر لصحيفة "التايمز" إن القائد الأميركي، الأدميرال فيليب ديفيدسون، وجه تحذيرات بهذا الشأن أيضاً، فيما بدأت وزارة الدفاع في تغيير نهجها من أجل الاستعداد.

ويتم الآن التركيز على تطوير المزيد من الأسلحة التي تفوق سرعتها سرعة الصوت، وإرسال المزيد من صواريخ كروز بعيدة المدى، التي تطلق من البر، إلى منطقة آسيا والمحيط الهادئ، كما يتم تسليح الوحدات البحرية بالقرب من البحار الصينية بصواريخ مضادة للسفن.

وقد أعلن الرئيس ترامب، الجمعة، أن الولايات المتحدة تطور صاروخاً متطوراً تفاخر بأنه أسرع بـ ١٧ مرة من الصواريخ المتاحة حالياً.

٢٠٢٠، إذ باتت كل قاعدة أميركية في منطقة قيادة منطقة المحيط الهادئ-الهندي معرضة لخطر الهجوم، بعدما عززت الصين قدراتها مؤخراً، لاسيما من الصواريخ الباليستية متوسطة المدى. كما كشفت دراسة الموقف أن جزر غوام الواقعة في المحيط الهادئ، والتي تضم ٢ قواعد عسكرية أميركية، هي مصدر قلق خاص لأنه يصعب الدفاع عنها.

وقد أكد مصدر عسكري أميركي نتائج ذلك التحليل لصحيفة التايمز قائلاً: "تمتلك الصين صواريخ باليستية بعيدة المدى مضادة للسفن، وصواريخ تفوق سرعتها سرعة الصوت وصواريخ هايبرسونيك (أكثر من ٥ أضعاف سرعة الصوت)".

كما أصدر تحليل لخبراء أميركيين مختصين بالشأن الصيني تحذيرات مماثلة.

وتمثل جزيرة تايوان بالذات مصدر توتر متزايداً بين البلدين، حسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل"، علماً بأن الرئيس الصيني تشي جينبينغ أعلن أنه يريد عودة تايوان للسيادة الصينية بموجب مبدأ "الصين الواحدة" بحلول عام ٢٠٥٠.

وقد كتفت بكين أنشطتها العسكرية في جنوب وشرق بحر الصين مؤخراً، بما في ذلك تشييد مواقع عسكرية على الجزر الاصطناعية التي بنتها في المياه المتنازع عليها.

وفي المقابل، زادت الولايات المتحدة من وجودها العسكري في المنطقة ذاتها، وبدأت في الاستعداد عبر تعزيز علاقاتها مع تايوان من خلال زيادة مبيعات الأسلحة لها.

حذرت مصادر عسكرية أميركية من أن الولايات المتحدة ستخسر الحرب مع الصين في حال اندلاعها في المحيط الهادئ، كما كشفت أن الجيش الأميركي يبدو غير قادر على الدفاع عن تايوان، التي لا تعتبرها الصين جزءاً لا يتجزأ من أراضيها، كما نبهت إلى أن قاعدة جزيرة غوام العسكرية تبدو في خطر حالياً.

وكشفت المصادر، أن رصد مسار التوتر في العلاقات مؤخراً بين البلدين، على خلفية ملفات عدة، أكد مخاوف متزايدة من أن الولايات المتحدة معرضة لتهديدات بالغة من الصين، وأن أي قتال سيؤدي إلى معاناة الولايات المتحدة من خسائر فادحة.

ومن المنتظر أن يظهر التحليل، المثير للقلق من وجهة النظر الأميركية، في تقرير وزارة الدفاع الأميركية عن القوة العسكرية الصينية لعام ٢٠٢٠، والذي سينشر هذا الصيف.

ويأتي هذا التحذير الصارم مع تفاقم التوترات بين البلدين، لاسيما بعدما انتقد الرئيس الأميركي دونالد ترامب تعامل الصين مع فيروس كورونا، واتهم بكين مراراً بإخفاء الحقائق المتعلقة بالفيروس الفتاك، الذي انطلق من أراضيها.

وأخبرت مصادر وزارة الدفاع الأميركية صحيفة "التايمز" أن تحليل البنتاغون القائم على دراسة موقف "محاكاة" للقوى عام ٢٠٢٠، حين ستمتلك الصين المزيد من الغواصات الهجومية، وحاملات الطائرات، والمدمرات، كشف أن الجيش الأميركي لن يستطيع مواجهة القوة الصينية المتصاعدة.

ومع ذلك، فإن التهديد يبدو ملحاً الآن، ودون حتى الانتظار إلى عام

ترجمات



عق الرحم، فضلاً عن لقاح "روتاريكس" لحماية الأطفال من التهاب المعدة والأمعاء الفيروسي، ثم لقاح وباء إيبولا.

وقضى السلواي ٢٧ عاماً وهو يجري بحثاً حول لقاح "سيرفاريكس" للوقاية من الملاريا، إلى أن اعتمده وكالة الأدوية الأوروبية في سنة ٢٠١٥، وهو الأول من نوعه في العالم.

رهان كورونا

حين كان السلواي يلقي كلمته في البيت الأبيض، يوم الجمعة، إلى جانب الرئيس الأميركي، كشف أن التحديات المطروحة أمام المبادرة ليست بالسهلة، لكنه أعرب عن ثقته في إنتاج مئات الملايين من جرعات اللقاح ضد وباء كورونا المستجد، بحلول العام الجاري.

واضطر الباحث إلى الاستقالة من شركة "موديرنا" المختصة في الصيدلة، تقادياً للوقوع في "تضارب مصالح"، نظراً إلى عمله في الوقت الحالي ضمن مبادرة فيدرالية، ومن الصعب أن يظل موظفاً في شركة خاصة.

ويبدو السلواي واثقاً من القدرة على تطوير اللقاح في فترة زمنية تبدو قصيرة، ويصف أهداف المبادرة الأميركية بالقابلة للتحقيق، فيما يتلهف العالم إلى إنجاز عالمي يوقف زحف الوباء الذي أربك العالم برمته، وجعلته يقف على قيمة العلوم والعلماء.

وكالات

ترامب يستنجد بالعالم منصف السلواي لإيجاد لقاح لفايروس كورونا

لكن السلواي مني بخيبة أمل أولى، ولم يستطع أن يسجل نفسه في الجامعة الفرنسية، لأن أجل التسجيل كان قد انتهى، ولذلك، قرر أن ينتقل إلى بلجيكا المجاورة، وهي بلد فرانكفوني أيضاً، ثم درس في جامعة بروكسيل الحرة وحصل على شهادة "الإجازة" في البيولوجيا.

في مرحلة موالية، نال شهادة الدكتوراه في علم الأحياء الجزيئي، ثم تلقى عدة دورات في جامعات أميركية مرموقة مثل كلية هارفارد للطب وجامعة تافتس، أما في الحياة المهنية، فعمل السلواي أستاذاً بجامعة مونز البلجيكية وكتب ما يقارب مئة ورقة بحثية.

ودافع السلواي في مواقفه عن الابتكار في مجال الصيدلة، وحث على إيلاء عناية كبرى للبحث العلمي، وقال في إحدى هذه اللقاءات إن الميزانيات التي تقدم للعلماء يجب أن تسمى بالاستثمار لأنها تبشر بعائد ملموس، وتتكلل بتطوير أدوية ذات نفع عظيم.

رجل اللقاحات

قضى السلواي ثلاثين عاماً وهو يعمل في شركة "غلاكسو سميث كلاين" العملاقة وهي مؤسسة بريطانية عالمية، وفي سنة ٢٠٠٦، قامت بتعيينه على رأس قسم البحوث والتطوير.

وأعلن خطة لإنشاء مجموعة مختصة في العلوم العصبية بمدينة شنغهاي الصينية، وراهن على الاستعانة بما يقارب ألف موظف، في مشروع قدرت تكلفته بمئة مليون دولار، وتوقفت المبادرة في ٢٠١٧.

وفي سنة ٢٠٠٨، أشرف السلواي على قيام شركة الصيدلية البريطانية والعالمية بالاستحواذ على شركة "سبيريت فارماسوتيكالز" في صفقة وصلت قيمتها إلى ٧٢٠ مليون دولار، ثم أشرف أيضاً على شراء شركة "هيومان جينوم ساينسز" بثلاثة مليارات دولار.

خلال مسيرته الأكاديمية، أشرف العالم المغربي على تطوير عدد من اللقاحات؛ مثل لقاح "سيرفاريكس" لأجل الوقاية من سرطان

حظي العالم المغربي، منصف السلواي، بثناء وتقدير واسعين، يوم الجمعة، بعد تعيينه من قبل الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، على رأس مبادرة البيت الأبيض لتطوير لقاح ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩).

ولم يقتصر التفاعل على الأوساط العلمية التي أشادت بالسلواي وسجله الحافل، بل امتدت الحفاوة إلى المنصات الاجتماعية، فحرص المعلقون على التطرق إلى محطات من حياة العالم الذي يحمل جنسيات المغرب وبلجيكا والولايات المتحدة.

وصرح السلواي، في مؤتمر صحفي بحديقة البيت الأبيض، أنه ينظر إلى هذا التعيين بمثابة شرف وفرصة لتقديم خدمة إلى الولايات المتحدة والعالم، في ظل الجائحة التي أصابت أكثر من أربعة ملايين ونصف المليون.

وأضاف الرجل الحاصل على درجة الدكتوراه في علم المناعة، أنه اطلع على بيانات مبكرة، متوقفاً أن تكون ثمة مئات الملايين من جرعات اللقاح بحلول نهاية العام الجاري.

وعند البحث في سيرة السلواي المغربي، يبرز مسار طويل من التحصيل والتحديات ثم النجاح؛ لأن العالم المعين من قبل ترامب حديثاً، تنقل بين بلدان مختلفة وآمن دوماً بضرورة اقتناص الفرصة متى ما لاحت أمام المرء، بحسب ما قال في لقاء صحفي.

من أغادير إلى أوروبا

ولد منصف السلواي في سنة ١٩٥٩ في مدينة أغادير المطللة على المحيط الأطلسي في المغرب، ودرس في المملكة إلى أن حصل على شهادة البكالوريا (الثانوية العامة) من ثانوية محمد الخامس في الدار البيضاء، ثم سافر بعد ذلك إلى فرنسا حتى يدرس الطب وهو السابعة عشرة، على غرار عدد من الطلبة المغاربة الذين يختارون إكمال دراستهم في الخارج.



الطائرة الصاروخ انطلقت.. والهدف تحويل طاقة الشمس إلى الأرض

صباحا (١٢،١٤ ت غ).

وستضع الطائرة الفضائية في المدار قمر اصطناعيا صغيرا أطلق عليه تسمية "فالكونسات-٨" لإجراء أبحاث إضافية، وفق ما أوضحت وزيرة سلاح الجو، باربرا باريت، في وقت سابق من الشهر الحالي، كاشفة تفاصيل عن مهمة كانت قبل ذلك مشروعاً فائق السرية.

وقالت باريت التي ترأس أيضا قوة الفضاء الأميركية إن هذه المهمة "ستشهد تجارب أكثر من أي مهمة سابقة".

وأوضحت أن التجارب ستشتمل: اختبار تأثيرات الإشعاعات على البذور ومواد أخرى، وتحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة موجات صغيرة يمكن تحويلها إلى الأرض.

ويبلغ طول الطائرة ٩ أمتار وعرضها مع الجناحين ٤،٥ أمتار.

ونشرت وزارة الدفاع صوراً للطائرة، لكنها لم تكشف معلومات مفصلة عن مهماتها وقدراتها.

أطلق سلاح الجو الأميركي بنجاح، الأحد، طائرة فضائية مسيرة من طراز "أكس-٣٧ بي" من قاعدة كاب كانافيرال في فلوريدا، في مهمة من المقرر أن تستمر عدة أشهر، ستخصص لإجراء تجارب علمية.

والطائرة المسيرة أشبه بنسخة مصغرة من مكوك فضائي، علما أن البرنامج الفضائي الأميركي أخرج هذا النوع من المركبات الفضائية من الخدمة عام ٢٠١١.

وستمضي الطائرة الفضائية المسيرة أشهراً في المدار، لإجراء تجارب سيتم خلالها توجيهها عن بعد.

وبعيد الإقلاع أشاد وزير الدفاع الأميركي مارك إسبر بـ "سادس مهمة لطائرة أكس-٣٧ بي التي يمكن إعادة استخدامها".

وتم إطلاق الطائرة الفضائية التي أطلق عليها تسمية "مركبة اختبار مدارية" بواسطة الصاروخ "أتلان ٥" عند الساعة ٩،١٤

وفي رحلاتها السابقة التي بدأت عام ٢٠١٠ بقيت الطائرة في المدار لفترات أطول.

وفي المهمة الأخيرة التي انتهت في أكتوبر أمضت ٧٨٠ يوماً في المدار، مما رفع الفترة التراكمية التي قضتها في المدار إلى ٢٨٦٥ يوماً.

وكالات



تنخفض قدرة بطاريات الهواتف الذكية ويقل استيعابها للشحن مع مرور الزمن، مما يدفع الكثيرين لتغييرها، تعرف على أبرز ٥ أشياء تجب مراعاتها قبل استبدال بطارية هاتف آيفون

تبيع المكونات الداخلية لأجهزتها بشكل منفصل. كما أنها تضم جميع الأدوات اللازمة لفتح الهاتف وإزالة البطارية القديمة

٤- هل استبدال البطارية يبطل ضمان هاتفك؟

نعم، سيؤدي فتح هاتف آيفون بنفسك إلى إبطال الضمان، ولكن إذا كانت بطاريته قديمة لدرجة أنها تحتاج إلى الاستبدال، فالأرجح أنها خارج فترة الضمان البالغة ١٢ شهراً

٥- هل يمكنك استبدال بطارية آيفون بنفسك؟

إلى حد ما نعم؛ فمن السهل اتباع تعليمات iFixit، ولكن ليس من السهل على كل شخص القيام بذلك بدون إحداث ضرر بمكونات الجهاز، حيث قد يتلف الهاتف تماماً. لذلك يعتمد الأمر على عمر هاتفك وقيمه

إذا كان لديك هاتفك آيفون قديم في البيت وتريد إعادة استخدامه، أو اشتريت هاتف آيفون مستعملاً رخيص الثمن، وتريد إعادة تشغيله بسرعة، فهذه طريقة مناسبة لإصلاح الهاتف دون إنفاق الكثير من المال

ولكن إذا كان هاتف آيفون الذي تريد استبدال البطارية له هو هاتفك الرئيسي، فلا تتكرف في اتخاذ هذه الخطوة، وتوجه إلى أحد مراكز الخدمة التابعة لأبل لاستبدال البطارية حتى لا تتلف هاتفك.

المصدر: البوابة العربية للأخبار التقنية

كنت قد تأثرت بهذا وترغب في تحسين أداء آيفون الخاص بك، فيجب استبدال البطارية

٢- ما هي تكلفة بطارية آيفون البديلة؟

إذا كان هاتف آيفون داخل الضمان، أو كنت مشتركاً في نظام AppleCare+، ففي هذه الحالة يمكنك التوجه إلى أحد مراكز خدمة أبل القريبة منك لاستبدال البطارية بدون أي رسوم

ولكن إذا كان الهاتف خارج الضمان فإن تكلفة تغيير بطارية آيفون ستتراوح بين ٤٩ دولاراً و ٦٩ دولاراً اعتماداً على طراز آيفون الخاص بك

وإذا كنت ملتزماً بسياسة العزل المنزلي الآن وتريد استبدال بطارية هاتف آيفون الذي هو خارج الضمان فيمكنك القيام بذلك بنفسك، حيث يقدم موقع iFixit حزمة استبدال بطارية آيفون بأسعار مناسبة

يصل سعر مجموعة استبدال البطارية لهواتف iPhone 8 Plus و iPhone 8 إلى ٢٩,٩٩ دولاراً، بينما يصل سعر المجموعة لهواتف iPhone X و iPhone XR، و iPhone XS Max إلى ٤٩,٩٩ دولاراً

٣- ماذا تضم حزمة iFixit لاستبدال البطارية؟

تتضمن هذه الحزمة كل ما تحتاجه لاستبدال بطارية آيفون ابتداءً من هاتف iPhone 4S و iPhone XS Max، حيث تضم بطارية بديلة تابعة لجهة خارجية ليست من أبل نفسها، لأن أبل لا

تعمل هواتف آيفون ببطاريات ليثيوم أيون (LI-ION) القابلة لإعادة الشحن، ومن المعلوم أن جميع البطاريات القابلة لإعادة الشحن لها عمر محدود، إذ تنخفض قدرتها ويقل استيعابها للشحن مع مرور الزمن، مما يؤدي إلى انخفاض الوقت الذي يعمل فيه الجهاز قبل الحاجة لإعادة شحنه

وعلاوة على ذلك، قد تنخفض قدرة البطارية على توفير مستوى الطاقة اللازم ليعمل الهاتف بشكل صحيح، وقد يؤدي ذلك إلى حدوث تغييرات في أداء الهاتف

فيما يلي ٥ أشياء تجب مراعاتها قبل استبدال بطارية هاتف آيفون:

١- لماذا تحتاج إلى استبدال بطارية آيفون؟

بمرور الوقت تقل كفاءة البطارية، وإذا لم توفر مستويات الطاقة المطلوبة حتى تكون المكونات الإلكترونية قادرة على سحب الطاقة بسرعة منها، سيكون هاتف آيفون أكثر عرضة لحالات توقف مفاجئة

في iPhone 6 والإصدارات الأحدث، يقوم نظام التشغيل iOS بإدارة أقصى قدرة للأداء ديناميكياً لمنع آيفون من التوقف المفاجئ، حيث تظهر لك رسالة تقول: توقف آيفون هذا بشكل غير متوقع لأن البطارية كانت عاجزة عن إيصال الطاقة القصوى الضرورية. تم تطبيق إدارة الأداء لمنع حصول هذا مجدداً. إذا



نحن وهم... واحد



بقلم: هدى البني

الأصليين؟ واستعيد أجدادهم الأفارقة عبر قرون؟ أليسوا هم من اخترعوا القنبلة النووية التي حرقت مدينة هيروشيما بأكملها وخربت أكثر مدينة ناجازاكي؟ ألم يكن لهم الدور الأكبر في حروب فيتنام وأفغانستان والعراق؟ أليسوا هم من اخترعوا لفظة الإرهاب ولصقوها برجال الشرق الأوسط؟ لماذا؟ لتحقير قدرهم بين شعوب العالم حتى لا يتعاطف أحد تجاه ما يحصل مع العرب. أليسوا هم أيضاً من نشروا الكثير الكثير من الذعر والعنف والجريمة عبر أفلامهم ووسائل إعلامهم؟

دعونا نذهب الآن في رحلة إلى الشرق الأقصى، إن تاريخ الصين واليابان حافل بالحروب التي ليس من مبرر لها إلا الطمع. هم أيضاً عاشوا نفس قصة أوروبا مع العالم القديم لكن مع سيناريو مختلف! وتحكي الهند وباكستان قصصاً مشابهة. وروسيا أيضاً تاريخها حافل بالحروب بسبب الطمع والثورات على فساد الحكم والإدارة. قصص البشر واحدة أينما كانوا، كل ما يختلف هي المسميات والرقعة الجغرافية!

بالحديث عن الأديان، لقد ظهر بوذا في الهند لكي يصحح تعاليم الهندوسية بعدما حرقها رجال الدين ومن تبعهم، ثم امتدت البوذية شرقاً إلى اليابان، لكن في القرن الماضي ثارت عليها الشيوعية في الصين وطردت كل رهبانها بسبب فسادهم وخزعبلائهم! وعندما دارت عليهم الأيام وصاروا رحالة في العالم اضطروا إلى النيش في معتقداتهم وتصحيح وتقويم شعائرهم الدينية حتى يجذبوا إليهم الرأي العام وحتى لا يفقدوا أتباعهم، وهكذا سمعت الدنيا بأسرها عن البوذية! ألم تمر المسيحية بنفس التجربة؟ ألم تصحح الكنسية أخطائها الفادحة التي ارتكبتها عبر التاريخ ولنفس الأسباب؟ ألا تمر الأمة العربية والإسلامية بنفس تجربة المخاض الأليم ذاتها الآن؟ وماذا عن اليهود؟ لقد أجرم هتلر في حقهم بمحارق تخجل منها الإنسانية، ودارت الأيام وصاروا يفعلون نفس الشيء مع الفلسطينيين!

بيد أنني أتساءل في نهاية المطاف مع التمعن في انتماءاتنا المتعددة (من عرق وجنس ودين) من نحن ومن هم؟ أليس كل الناس سواسية؟ ألسنا من آدم وأدم من تراب؟ ألا نعيش جميعنا مسيرة من المهدي إلى اللحد؟ ماذا إذا هذا التناحر فيما بيننا؟ من الذي حول التنافس بين الأفراد والأمم والحضارات إلى صراعات؟ ولماذا؟ وهل سيصير يوماً حواراً بحق؟

أطرح أسئلتى العديدة أمامكم أعزائي القراء، عليّ أجد لها جواباً مقنعاً! شكراً لتابعكم ودمتم بخير!

وبلاده مجتمعة مع حرارة الطقس، لكن هذا لا يجعله بالضرورة شخصاً جيداً أو سيئاً."

سكتت السيدات ليس لأنهن اقتنعن بما أقول، ولكن لأنهن لم يكن يردن الخوض أكثر في هذا الجدل! أما أنا فقد أشعلت هذه الحادثة مخيلتي لكي أكتب أكثر عن صراع الحضارات.

هذه العلاقة بين شعوب الأرض المختلفة، لماذا أطلق عليها مصطلح صراع الحضارات؟ ومن الذي استبدلها بمصطلح حوار الحضارات؟ متى يكون التنافس بين البلدان أمراً إيجابياً ومتى يكون عكس ذلك؟

ألا توافقونني الرأي بأن هناك أصولاً للتنافس الشريف بين الشعوب والأمم؟ على نطاق أضيق، ألا يستحق أي فرد من أي ملة كانت فرصة لإثبات أنفسهم في المجتمع الذي يعيشون فيه بغض النظر عن أصولهم وانتماءاتهم المختلفة؟ ولماذا يجب أن يحكم على إنسان بسبب خطيئة غيره؟ أليس من يطلق الأحكام ويشير الفتنة بين الناس هو المجرم بذاته؟ أسئلة تدور في ذهني ولما أجد لها أجوبة.

أذكر هنا أحداثاً من التاريخ لكي أعزز وجهة نظري: عبر القرون الأخيرة، كان الإنكليز يفخرون بمملكتهم التي لا تغيب عنها الشمس، ويسخرون من أمم الأرض التي اغتصبوها من أهلها الذين استعبدهم أو أبادوهم (من هنود إلى أفارقة إلى هنود حمر). كانت حجته هي التصير، يعني، جاؤوهم باسم الله! لكن الواقع الذي يشهد عليه التاريخ مخز جداً، والروايات والأفلام الموثقة عن زيف الإمبريالية لا تعد ولا تحصى. ونقيس على نفس الوتيرة مزاعم الدول الأوروبية الأخرى من فرنسا إلى البرتغال إلى إسبانيا. وقبل ذلك، في القرون الوسطى كانت الأمة الإسلامية (من عثمانية إلى عربية) ممتدة من الشرق إلى الغرب. يذكر لها التاريخ بأنها نقلت علوماً ومعارفاً وقيماً لكن أيضاً يذكر التاريخ بأن المسلمين حين خرجوا من الأندلس وأوروبا احتفل أهلها جل احتفال ثم نكّلوا بمن بقي فيها من المسلمين، وأتساءل لما قد يبتهج هؤلاء كل هذا القدر إذا ما كان العرب أو المسلمون قد أحضروا لهم كل الخير مع عقيدة التوحيد كما يزعم تاريخنا؟ ولماذا كان في قلوبهم كل ذلك الغل تجاه المسلمين "اللففاء"؟ ثم لماذا داروا الأرض شرقاً وغرباً بحثاً عن طرق حريز جديدة بعيداً عن تلك التي تملكها المسلمون؟ هل بسبب التسهيلات التجارية "المغرية" والمعاملات "الشريفة" التي كان يقدمها لهم هؤلاء الآخرون؟

إلى متى يستمر صراع العالم القديم؟ قبل فترة شاهدت بعض مقاطع فيديو على اليوتيوب تتحدث عن كراهية العالم للمسلمين شرقاً وغرباً، يتناقلها المسلمون أيضاً للأسف بحجة التنبيه للعداء ضد الإسلام. كذلك شاهدت مقاطع فيديو لبعض ممن يدعون أنفسهم أئمة يحتكرون الجنة لأنفسهم ويدعون للعداء ضد كل من هو غير مسلم! هكذا، تتبش الأمم بحثاً عن عيوب غيرها من الأمم، ويبني الأفراد أحكامهم السلبية بناء على ما شاهدوه من الإعلام أو سمعوه من رجال الدين الذين يتقون بهم، ثم يعممون الصفات السيئة التي شاهدوها من شخص ما على ملته بأكملها ويغذون العداوة فيما بينهم لأنهم باحثون عن المشاكل وهكذا نصنع جميعاً الحروب ونكدر عيشتنا بأنفسنا.

ومن حياتنا المعاصرة نماذج أخرى عن أمم تقول مالا تفعل: يزعم مواطنو الولايات المتحدة الأمريكية بأنهم ينشرون عبر إعلامهم علوماً متقدمة وقيماً في الديمقراطية ويتشدقون في حقوق الإنسان... هؤلاء الذين قامت دولتهم على مجازر لا تحصى لإبادة السكان

كل الأمم تسخر من الأمم الأخرى، وكلهم على حق! آرثر شوينهاور يصادف اليوم الذكرى السنوية لرحيل المغني مايكل جاكسون.. إنهم يبثون أغانيه في الراديو منذ الصباح، وأنا أستعيد ذكريات مراهقتي مع بعض من هذه الأغاني بينما أنجز عملي الروتيني الممل، حتى وصلت إلى أغنية "لا يهم إن كنت أبيضاً أو أسوداً (It Doesn't Matter If You're Black Or White) عندئذ سرحت من جديد في فضاء أفكارى! مجموعة خواطر كانت مبعثرة في ذهني ترتبت أخيراً تحت عنوان..

من أكثر ما أقدره في المجتمع الكندي هو أنه خرج من دائرة حرب الحضارات إلى حوار الحضارات، فطوبى له! إن النماذج التي ألناها في حياتي اليومية المونتريالية جديرة بأن تصور وتنقل إلى كل دول العالم علمهم يجدون فيها مثلاً يحتذى. فمع كل اختلافاتنا، إلا أنني لا أستطيع إلا أن أحب أبناء مدينتي التي يتعايش فيها الناس من كل الأجناس ويفرض عليهم قانونهم احترام بعضهم البعض! إلا أنني في مقالتي هذه لن أتحدث عن هذه النماذج الإيجابية، وإنما سأروي مقتطفات عن حوادث صارت معي أنا شخصياً أو سمعت بها، تعاكس ما جئت به آنفاً:

كنت أمس في صالون الحلاقة النسائية أنتظر دوري، وكانت النساء تتحدث في مواضيع متعددة إلى أن ذكرن قصة شابة تطلقت من زوجها "العربي" لأن عقليته رجعية ولأنه عنيف. هؤلاء النسوة ظننني من شكلي من أصول لاتينية، خاصة وأني لا أردي أي رمز ديني، لذلك تكلمن أمامي براحة وصراحة. وهكذا، استمعت فيما استمعت إلى تعليقات وثرثرات جاهلة عن الأسرة العربية وجرائم الشرف. وبعد أن اكتفيت مما سمعت جاء دوري في الكلام وعرفت عن نفسي بأنني كندية من أصول عربية ومسلمة:

"لقد شاهدت في أخبار الصباح عنوان عن جريمة أليمة حصلت في مدينتنا عن رجل فرنسي قتل ابنتيه ونفسه بعد أن عزمت زوجته الطلاق. لم يقل أحد بأن الفرنسيين ذوو مزاج انتحاري! وقد قابلت في طريقي إلى صالون الحلاقة جارنا الروماني الذي هجرته زوجته بسبب إدمانه على الكحول، واضطرت فيما بعد لمنعه من لقاء ابنتيه لنفس السبب، ثم حضرت غيرها لتعيش معه ولتهجره هي أيضاً خوفاً على نفسها من السكر اليومي. لم يسخر أحد من هذا الرجل أو جنسيته بل قيل بأنه مريض وبجاجة إلى المساعدة. وكادت جارتى الإفريقية تقتل زوجها ضرباً لأنه خانها، ولم أقل أو أسمع من أحد أن نساء الأفارقة متوحشات. وقد حكيت لي صديقتي أن إحدى زميلات ابنتها في الجامعة - كيبكية الأصل - تربصت له لأنه في غاية الوسامة والتفوق، ولما لم يعرها أي اهتمام حاكت له المكائد واتهمته بالتحرش. لا توصف الكيبكيات إلا بالدمائة. ثم إن جارنا اليوناني الذي طلقته زوجته بعد ثلاثين سنة صبر، وزميلاتي الروسية والفنزويلية في ورشة العمل النسائية الذين فعلن نفس الشيء بعد أن كبر أولادهن، لم يعين على جنسياتهم ولا على أديانهم. لماذا هذا التناول على الرجل العربي والمسلم خاصة إذا؟ وهل كل الرجال العرب والمسلمون خرجوا من قالب واحد؟ إن العربي بحكم تربيته في مجتمعه مجبول على بناء الأسرة وحمايتها والمحافظة عليها. يكد من أول ما يشتد ساعده لكي يبني نفسه، ويرتبط ويرعى أطفاله. إنه رب للأسرة ويتصرف على هذا الأساس. ثم، لماذا يعيب الغرب على المسلم أن يحق له الزواج بأربعة بشرط الإنفاق عليهن والعدل بينهن (علماً بأن الشروط لا تنطبق إلى على قلة قليلة من الرجال)، لكنهم لا يعيبون على شبابهم أو رجالهم أن يعاشروا امرأة في كل ليلة بدون أي ارتباط أو التزام! أنا شخصياً أعتقد بأن عنفوان الرجل العربي هو بسبب ما يعيشه من ضغوط نفسية في مجتمعه



وبعد كل هذه التكلفة الباهظة لم يمضى الزوجين سوى أسبوعين فقط، في ما كان من المفترض أن يصبح محل إقامتهم الدائمة، ولكن بعد الخروج من العائلة والتخلي عن الواجبات من المفترض أن يستغرق دوق ودوقة ساسكس أكثر من ١١ عاماً لسداد مبلغ تجهيز المنزل وإيجاره

وعندما استقالوا تعهد هاري بسداد الأموال، فقد اتفقا على صفقة الإيجار زائد أعلى من سعر السوق، للحفاظ على FROGMORE كتقاعدة رسمية لهم في المملكة المتحدة

وقد انتقل الثنائي منذ أيام إلى فيلا هوليوود بـ ١٤,٥ مليون جنيه استرليني، ١٢ سريرًا، والتي تم إقراضها لهم من قبل الممثل تايلر بيرري.

المصدر: مجلة سيدتي

منذ خروج الأمير هاري وزوجته ميغان من القصر الملكي وهو يواجه الكثير من الصعاب، كما يعاني من ديون للضرائب، فهو مطالب بسداد حوالي ١٨٠٠٠ جنيه استرليني شهرياً لسداد ضرائب قدرها ٢,٤ مليون جنيه استرليني، بسبب منزله في وندسور

قبل أن يسير الأمير وزوجته نحو قرارهما بالتنازل عن واجباتهما الملكية والخروج من العائلة المالكة بدون ألقاب وغيرها، كانا قد أعدا منزلاً خاصاً بهما في منطقة ريفية بعيداً عن القصر الملكي، وقد أنفقا عليه الكثير من الأموال، بحسب ما نشرت صحيفة "ديلي ميرور" البريطانية

وتم تجديد FROGMORE COTTAGE وقد بلغت تكلفة التجديد ٢,٤ مليون جنيه استرليني، حيث تم تشكيل المنزل الريفي من جديد، واستبدال العوارض والأرضيات وأنظمة المياه والغاز، واختارت ميغان طلاءً نباتياً صديقاً للبيئة وخالياً من السموم للجدان

السيديون تلاحق

الأمير هاري وزوجته ميغان



أم ترضع أطفالها حتى

٥ سنوات متواصلة!



أخرى. وقالت: سأستمر في إطعام أبنائي حتى يصلون إلى سن الثمانية، ولكن إذا كانوا لا يزالون لا يريدون التوقف، فلن أقول لهم لا" وتضيف: "سمعت أن الأطباء أوصوا بالأمهات بالتوقف عن إرضاع الأطفال عند عمر ستة أشهر، أو عامين ولكن هذا غير مفهوم بالنسبة لي" وتحت الأم التي تقيم في ولاية ميشيغان الأمريكية الأمهات: "أريد أن أشجع المزيد من الأمهات على رعاية أطفالهن، بغض النظر عن سنهن وعلى الرغم من الانتقادات الكثيرة التي تتلقاها لورا من الغرباء ومن حولها، ولكنها لا تكتثرت لما يقولونه، وتريد كسر قاعدة الرضاعة الطبيعية المتمثلة بعامين.

المصدر: مجلة سيدتي

كسرت أم كل القواعد الصحية بشأن الرضاعة الطبيعية التي هي عامين كاملين فقط، وضلت على مدار ٥ سنوات في إرضاع أبنائها دون انقطاع، ورفضت أن تتخذ قرار الانقطاع عن تلك العادة ومازالت "لورا سميت" ٢٥ عاماً، وأم لطفلين في إرضاع طفلها "جولي" البالغ من العمر خمس سنوات و"بيبت" الذي يبلغ من العمر سنتين وليس لديها خطط للتوقف وتقدم لورا على إرضاعهم ثلاث مرات في اليوم، وترجع أن أبنائها لم يصابوا بالأنفلونزا أو زاروا طبيباً ابداً بفضل العناصر الغذائية الموجودة في حليب الثدي، وتؤكد: "أبنائي بصحة جيدة للغاية ولدينا رابطة خاصة لهذا السبب" وأعلنت عن نيتها في الاستمرار بإرضاعها لسنوات

معلومة مهمة

الخبراء يكشفون أفضل مشروب في الصباح لتجنب آلام الظهر



ومكافحة الآلام المزمنة، على سبيل المثال، قد يفاجئك أن تعلم أن من بينها تقليل تناول الأطعمة الالتهابية" وأضاف: "يمكن أن يؤدي تناول هذه الأطعمة إلى جعل ألم الظهر أسوأ، ولكن لحسن الحظ هناك أيضا بعض الأطعمة التي يمكن أن تساعدك على الشعور بتحسن"

وأشار: "إذا كنت بحاجة إلى الكافيين في الصباح، فاختر الشاي الأخضر من حين لآخر، حيث أنه بالإضافة إلى الفوائد الصحية الأخرى التي يقدمها، يمكن أن يكون جزءاً مهماً من النظام الغذائي المضاد للالتهابات"

كما يُزعم أن الشاي الأخضر يعزز خطط النظام الغذائي لفقدان الوزن، الذي يمكن بدوره أن يساعد أيضاً على الحماية من آلام الظهر

وأضاف معهد صحة العمود الفقري أن أحد أفضل الطرق لتقليل خطر الإصابة بألم أسفل الظهر هو تجنب تناول الكثير من الطعام دفعة واحدة

المصدر: إكسبرس

آلام الظهر هي حالة شائعة تؤثر على معظم الناس في مرحلة ما من حياتهم. ولكن يمكنك تقليل خطر الإصابة بها عن طريق مشروب شائع، كما يزعم الخبراء

ويمكن أن يكون سبب آلام الظهر النوم في وضع خاطئ، أو سيئ، أو حتى من خلال إصابة طفيفة

وفي معظم الحالات، لا يعد ألم الظهر أمراً يدعو إلى القلق، وسوف يتحسن من تلقاء نفسه في غضون أسابيع أو أشهر قليلة ووفقاً لجراح العظام دكتور برانكو بربا، فإن أحد أسهل الطرق للحد من فرص حدوث ألم الظهر هو شرب الشاي الأخضر

ويحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة المفيدة أكثر من الشاي الأسود العادي

وتعمل مضادات الأكسدة هذه على حماية الجسم من الأمراض الضارة، بينما تساعد أيضاً في تقليل الالتهاب، الذي يعد سبباً رئيسياً لآلام أسفل الظهر لدى بعض المرضى

وقال بربا: "يمكننا غالباً المساعدة عن طريق الأساليب الجراحية، ولكن هناك أيضاً طرق أخرى لتقليل الالتهاب



حادثة مروعة

تكشف لماذا لا ينبغي ترك معقمات الأيدي في السيارة

حذر رجال الإطفاء من أن مطهرات اليدين، التي يجري البحث عنها وتقنينها خلال جائحة "كوفيد-١٩"، قد تسبب ضرراً أكبر من الفيروس نفسه إذا تركت دون مراقبة تحت أشعة شمس الصيف الحارقة، وبينما تحاول بقوة حماية نفسك من فيروس كورونا، الذي أصاب بالفعل أكثر من ٥ ملايين شخص في جميع أنحاء العالم وقتل أكثر من ٢٢٨٠٠٠ مريض، يمكن أن تضع سيارتك وحتى حياتك في خطر من وسائل التصدي للفيروس، ونشر قسم إطفاء ولاية ويسكونسن الأمريكية، صورة لباب سيارة مدمر على حسابه في "فيسبوك". وبدا الأمر كما لو أطلقت النار عليه من سلاح على مسافة قريبة، ولكن الضرر حدث بالفعل بسبب عبوة صغيرة من مطهر اليدين، وأوضح رجال الإطفاء أن معظم مطهرات الأيدي يعتمد على الكحول وبالتالي فهو قابل للاشتعال. وعادة ما يكون محتوى الكحول في المحلول ما بين ٦٠ و٨٠٪، ولكنها تصبح مشكلة حقيقية مع اقتراب فصل الصيف، حيث يمكن تعريض المطهر لأشعة الشمس ما يسبب "تكبير الضوء من خلال الزجاج". وقد يكون خطيراً بشكل خاص إذا كان المرء يدخل في السيارة أو يشوي بجوارها، وارتفعت إيرادات سوق مطهرات الأيدي في الولايات المتحدة بنسبة ١٤٠٠٪ في الشهر الأول فقط من تفشي مرض "كوفيد-١٩"، حيث شجّع الناس على استخدامها عندما لا يستطيعون غسل اليدين، كما هو الحال في السيارات

المصدر: RT

SHEBA
UNION
سبأ للصرافة والحوالات

Never stop investin
Never stop improving
Never stop doing somthing
new

Bob Parsons

ليست العملة فقط !

Not only the currency!

لا تتوقف عن الاستثمار
لا تتوقف عن التطوير
لا تتوقف أبدا عن عمل
شيء جديد

بوب بارسونس

+1 905 615 77 56

Shebaunion.com

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & TRANSFER MONEY

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGE ON L5A 2G9

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673 +1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

HESHAM@SHEBAUNION.COM

SHEBAUNION.COM

SHEBA
UNION
سبأ للصرافة والحوالات





- ٩- غطي القدر واتركيه على نار هادئة لـ ١٥ دقيقة أو حتى تتضج حبات الأرز.
 - ١٠- في قدر، حمي ملعقتين صغيرتين من الزيت.
 - ١١- ضعي البصل والفلفل الأخضر الحار وقلبيهما حتى يذبلا ويصبح البصل ذهبياً اللون.
 - ١٢- أضيفي قطع الدجاج (مع التتبيلة)، أخلطي ثم غطي القدر لـ ٢٥ دقيقة مع تقليب الدجاج من وقت لآخر كي لا يلتصق ويكتسب لوناً ذهبياً من كافة الجهات.
 - ١٣- قدمي الدجاج إلى جانب الأرز مُزيّن بالمكسرات (اللوز، الكاجو، الزبيب والفسق الحلي) بحسب الرغبة.
- المصدر : مطبخ سيدتي

- ١- لتحضير تتبيلة الدجاج: في وعاء، ضعي قطع الدجاج.
- ٢- أضيفي الكركم والملح والفلفل الأحمر الحار والكزبرة البودرة والزنجبيل وحبوب الحبهان والقرفة والقرنفل والفلفل الأسود وأوراق النعناع والكزبرة الخضراء واللبن الزبادي.
- ٣- أخلطي القطع مع التوابل حتى تغطي بالكامل.
- ٤- غطي الوعاء وأدخليه إلى الثلاجة لـ ٢٠ دقيقة.
- ٥- لتحضير البرياني: في قدر، ضعي الماء.
- ٦- أضيفي الكمون الحَبّ وحبوب الفلفل الأسود وملعقتين صغيرتين من الزيت والكركم والملح.
- ٧- أخلطي وضعي القدر على النار حتى الغليان.
- ٨- أضيفي الأرز البسمتي المصفي.



برياني دجاج هندي



فرحي قلب عائلتك في العيد مع "حلا التمر" الشهي الذي توارثناه عن الجدات ويحتوي الكثير من العناصر الغذائية الرائعة

١. في محضرة الطعام، ضعي التمر والزبدة.
٢. اطحني المزيج حتى يتجانس.
٣. أضيفي البسكويت والهيل.
٤. اطحني المكونات حتى يتماسك المزيج.
٥. أفرغي محتوى وعاء محضرة الطعام في وعاء.
٦. شكلي كرات متساوية الحجم من مزيج التمر وضعيها في طبق.
٧. غمسي الكرات من كل الجهات بالجوز المجروش والسمنسم.
٨. ضعي كرات التمر على صينية وغلّفها بورق نايلون لاصق.
٩. أدخلي الصينية إلى الثلاجة حتى يجمد الحلى.

المصدر : مطبخ سيدتي

خففي على نفسك وقت الوقوف في المطبخ! وحضري لعائلتك هذه الوصفة اللذيذة لبيكاتا اللحم بالمشروم

١. وزعي الملح والفلفل على قطع اللحم الرفيعة المدقوقة ثم اغمسي القطع بالطحين.
٢. اخلطي الزبدة المذوبة وزيت الزيتون في مقلاة على نار متوسطة.
٣. أضيفي اللحم المتبل وقلبيه من الجهتين حتى يتحمر ثم ازيليهِ واتركيه في طبق جانباً.
٤. ضعي الفطر في نفس المقلاة وقلبي لمدة دقيقتين ثم أضيفي الخل وعصير الليمون واتركي المزيج حتى يغلي ثم خففي النار واتركيه لمدة ٢٠ دقيقة.
٥. أضيفي الكبير.
٦. ضعي اللحم في طبق التقديم ووزعي الصوص فوقه وانثري البقدونس على الوجه وقدميه ساخناً.

المصدر : مطبخ سيدتي

فطيرة الجبن بالسبانخ

- ١- ننقع الزبيب في ماء دافئ.
- ٢- نضع ملعقة طعام زيت زيتون في مقلاة ونضيف الثوم حتى يذبل، ثم نضيف السبانخ مع الملح والفلفل الأسود ونشوحهم حتى تذبل السبانخ، ثم نرفع الخليط ونصفه جيداً من الزيت.
- ٣- في نفس المقلاة نضع ملعقتين زيت زيتون ونحمص الصنوبر، ونضيف السبانخ والزبيب "بعد تصفيته" ونحرك المكونات لتندمج معاً.
- ٤- نطهو المزيج مدة دقيقتين ثم نتركه جانباً ليبرد.
- ٥- نسخن الفرن للدرجة ١٨٠ مئوية.

المصدر : مطبخ سيدتي



فاجئهم اليوم بطبق من الشوربة مميزة ولذيذة وسريع التحضير مع شوربة الشوفان بالخضار

- سخني الزيت في قدر عميق وسميك على نار متوسطة.
- أضيفي البصل والكرفس والثوم وقلبي لمدة ٥ دقائق حتى تطرى المكونات.
- أضيفي الجزر والبطاطس وقلبي لمدة ٥ دقائق أخرى.
- أضيفي الشوفان وحركي.
- ضعي الطماطم فوق المزيج والمرق واتركي القدر على نار منخفضة لمدة ٢٠ دقائق حتى تتضج الخضراوات.
- اسكبي الشوربة في أطباق وقدميها ساخنة.

المصدر : مطبخ سيدتي



تحضير الكعك والمعمول

مع اقتراب عيد الأضحى المبارك، حضرنا لك من مطبخ سيدتي أهم النصائح في تحضير الكعك والمعمول، اتبعها وستحصلين على نتائج مبهرة وكما ترغبين تماماً:

- 1- للكعك بالسميد ولكي تحصلي على كعك ناعم احرصي على بسّه بطريقة جيدة قبل فترة من بداية العمل به.
- 2- الماء الزائد المضاف للكعك قد يؤدي إلى تشييفه والبعض الكثير من الناس تستغرب من قساوة الكعك والسبب هو زيادة كمية مقدار الماء المضاف للكعك.
- 3- كيف تعرفين أن الكعك اختمر.. حين تظهرين إليه وتجدينه قد نشف فهكذا يكون قد اختمر.
- 4- نصيحة لمن ستصنع الغريبة على العيد.. عجينة الغريبة من الضروري جداً أن تدعك بشكل كبير وذلك كي لا تظهر فيها التشققات عند خبزها والاستواء.
- 5- نصيحة لمن ستصنع البيتفور على العيد.. إذا أردت أن يصبح البيتفور ناعم وقوي وغير مفتت قومي بتحضيره عن طريق صفار البيض فقط. ولا تدهني الصينية بالسمنة أو الزيت في عمل البيتفور.
- 6- السر الكبير للحصول على الكعك والمعمول الطيب والشهي هو طريقة الشوي / الشواء. فحين تستعدين للشواء يجب أن يكون الفرن حرارته عالية جداً لتضمني خروج الكعك أو المعمول الطيب.
- 7- ومن الأسرار الكبيرة أيضاً في تحضير الكعك والمعمول، وحين الانتهاء من الشواء يجب أن لا يتعرض الكعك أو المعمول للهواء البارد مباشرة أو مثلاً لهواء المكيف فحينها سينشف بشكل كبير ويقسى.
- 8- إذا كنت ستعدين كمية كبيرة من الكعك أو المعمول أو ستعدين كمية قليلة بجميع الأحوال لا تقومي بتحضير كمية كبيرة من عجينة المعمول أو الكعك والبدء بتحضيرها وحشوها، قومي بتجهيز كمية قليلة من العجين وحين الانتهاء منها قومي بعجن الكمية الأخرى كي لا تشف معك من الهواء وتكون عملية حشوها صعبة جداً. وهكذا تكون عملية تحضيرها بشكل سلس وسهل.
- 9- استعدي نفسياً لمهمة تحضير الكعك أو المعمول واجعليها مناسبة سعيدة وفرحة وممتعة تجتمعين مع الأهل والأصدقاء وأطفالك أيضاً.
- 10- قسми المهام لكل الموجودين لتصبح العملية سلسلة وسهل وممتعة وتتجزى العملية بأسرع وقت ممكن.
- 11- خذي قسطاً من الراحة والنوم الوفير قبل ليلة من عملية تحضير الكعك أو المعمول، لكي تتمتعين بتحضير الكعك أو المعمول ويكون تحضيره مناسبة جميلة ولة عائلية.

المصدر : مطبخ سيدتي

- 1- في قدر على نار متوسطة، ضعي زيت الزيتون ثم أضيفي البصل وقلبيه حتى يذبل. زيدي الثوم وقلبي لدقيقة. أضيفي اللحم وقلبيه مع البصل والثوم حتى يتغير لونه
- 2- أضيفي الطماطم. نكهي بالملح، الفلفل الأسود والبهارات. قلبي المكونات حتى تتداخل
- 3- ضعي قوارب الكوسا في صينية فرن مدهونة بالقليل من الزيت. وزعي الحشوة دخل قوارب الكوسا. زيدي الجبن على الوجه
- 4- أدخلي الصينية إلى الفرن لـ 15 دقيقة حتى تتضج قوارب الكوسا
- 5- أخرجي الصينية من الفرن وقدمي الطبق ساخناً. ألف صحة!



المصدر : اطيب طبخة



مكرونه بالجبن والحليب

1. في قدر، ذوّبي الزبدة وقلّي البصل والثوم حتى يذبل.
2. أضيفي الدقيق وحركي.
3. اسكبي الماء واخلطي جيداً حتى تتجانس المكونات.
4. ضعي المعكرونه اللولبية والحليب السائل وحركي جيداً لحوالي 10 دقائق حتى تصبح المعكرونه طرية. إذا شعرت أن كمية الصلصة أصبحت قليلة أضيفي كمية صغيرة من الماء أو الحليب.
5. عندما تبدأ المعكرونه بالنضوج، ضعي جبن الشيدر وحركي حتى يذوب.
6. حمّي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية.
7. اسكبي مزيج المعكرونه في صينية فرن واخبزيه لحوالي 10 دقائق ثمّ قدميه ساخناً.

المصدر : مطبخ سيدتي

- 1- في قدر الضغط على نار عالية، ضعي الزبدة، البصل والكرفس. قلبي المزيج حتى يذبل البصل.
- 2- أضيفي الدجاج، الملح، الفلفل الأسود والمرق. حرّكي المكونات حتى تتداخل.
- 3- إضغطي القدر لساعة. عندما يبدأ الصفير، أطفئ النار، ارفعي القدر وارفعي الغطاء.
- 4- فتّتي الدجاج ثمّ أعيدي القدر إلى النار المتوسطة. اضيفي الكريمة واخلطي جيداً حتى يتجانس المزيج.
- 5- قدّمي الشوربة ساخنة، مزينة بالشبت. ألف صحة!

المصدر : أطيب طبخة



طريقة عمل كوكيز براونيز بيتي كروكر

- 1- في الخفاق الكهربائي، أخلطي خليط الكيك، الزبدة، البيض والفانيليا. عندما يتجانس المزيج، أوقفي الخفاق
- 2- أضيفي حبيبات الشوكولاتة واخلطي المكونات حتى تتداخل
- 3- حمّي الفرن على حرارة 180 درجة مئوية. غلّفي صينية فرن بورق زبدة
- 4- شكّلي الكوكيز في صينية الفرن. أدخلها إلى الفرن لـ 10 دقائق حتى تتضج حبات الكوكيز
- 5- أخرجي الصينية من الفرن واتركيها على حرارة الغرفة حتى تبرد بالكامل

المصدر / أطيب طبخة



شوربة كريمة الدجاج كيتو



PRIME MINISTER ANNOUNCES ADDITIONAL SUPPORT FOR BUSINESSES TO HELP SAVE CANADIAN JOBS



COVID-19 has altered the way we live our lives and, every day, Canadians are facing new challenges during this crisis. As more people worry about paying their bills and caring for their loved ones, the Government of Canada is continuing to take unprecedented action to help protect middle class jobs, and the health and safety of all Canadians.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced new measures to support businesses so they can keep their workers on the payroll and weather this pandemic.

Millions of Canadians pay their bills and feed their families by working for large and medium-sized businesses. The government will offer support to those businesses affected by COVID-19 based on a number of conditions. To help protect Canadian middle class jobs, and safeguard our economy, the Government of Canada will:

Establish a Large Employer Emergency Financing Facility (LEEFF) to provide bridge financing to Canada's largest employers, whose needs during the pandemic are not being met through conventional financing, in order to keep their operations going. The objective of this support is to help protect Canadian jobs, help Canadian businesses weather the current economic downturn, and avoid bankruptcies of otherwise viable firms where possible. This support will not be used to resolve insolvencies or restructure firms, nor will it provide financing to companies that otherwise have the capacity to manage through the crisis. The additional liquidity provided through LEEFF will allow Canada's largest businesses and their suppliers to remain active during this difficult time, and position them for a rapid economic recovery.

Use key guiding principles in providing support through the LEEFF, including:

Protection of taxpayers and workers: Companies seeking support must demonstrate how they intend to preserve employment and maintain investment activities. Recipients will need to commit to respect collective bargaining agreements and protect workers' pensions. The LEEFF program will require strict limits to dividends, share buy-backs, and executive pay. In considering a company's eligibility to assistance under the LEEFF program, an assessment may be made of its employment, tax, and economic activity in Canada, as well

as its international organizational structure and financing arrangements. The program will not be available to companies that have been convicted of tax evasion. In addition, recipient companies would be required to commit to publish annual climate-related disclosure reports consistent with the Financial Stability Board's Task Force on Climate-related Financial Disclosures, including how their future operations will support environmental sustainability and national climate goals.

Fairness: To ensure support across the Canadian economy, the financing is intended to be applicable to all eligible sectors in a consistent manner.

Timeliness: To ensure timely support, the LEEFF program will apply a standard set of economic terms and conditions.

Expand the Business Credit Availability Program (BCAP) to mid-sized companies with larger financing needs. Support for mid-market businesses will include loans of up to \$60 million per company, and guarantees of up to \$80 million. Through the BCAP, Export Development Canada (EDC) and the Business Development Bank of Canada (BDC) will work with private sector lenders to support access to capital for Canadian businesses in all sectors and regions.

Continue to provide financing to businesses through Farm Credit Canada, the BDC, and EDC, including through the Canada Account. This will ensure the government is able to respond to a wide range of financing needs, including for some large employers facing higher risks, with stricter terms in order to adequately protect taxpayers.

These measures are part of the Government of Canada's COVID-19 Economic Response Plan, which has helped protect Canadian jobs, and committed billions in support to Canadians and businesses facing hardship as a result of the pandemic. This includes an extension on the Canada Emergency Wage Subsidy, which allows businesses to keep workers on the payroll. The government will continue to monitor and respond to the wide-ranging impacts of COVID-19, and take additional actions as needed to protect the health and safety of Canadians and stabilize the economy.

PMO Media Relations

PRIME MINISTER ANNOUNCES ADDITIONAL SUPPORT FOR CANADIAN SENIORS



No Canadian should have to choose between putting food on the table, filling their prescriptions, or paying their bills. Yet too many seniors are facing significant health, economic, and social challenges due to COVID-19. They helped shape this country, and now they need our help.

Since the start of the COVID-19 pandemic, the Government of Canada has introduced measures to support seniors. We invested \$1.3 billion in a one-time special payment through the Goods and Services Tax (GST) credit in April. More than 4 million seniors benefited from this top-up, which gave an average of \$375 for single seniors and \$510 for senior couples. We also invested in community organizations that provide practical services to Canadian seniors, including the delivery of groceries and medications.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced a series of additional measures to help Canadian seniors and provide them with greater financial security in this time of crisis. These measures include:

Providing additional financial support of \$2.5 billion for a one-time tax-free payment of \$300 for seniors eligible for the Old Age Security (OAS) pension, with an additional \$200 for seniors eligible for the Guaranteed Income Supplement (GIS). This measure would give a total of \$500 to individuals who are eligible to receive both the OAS and the GIS, and will help them cover increased costs caused by COVID-19.

Expanding the New Horizons for Seniors Program with an additional investment of \$20 million to support organizations that offer community-based projects that reduce isolation, improve the quality of life of seniors, and help them maintain a social support network.

Temporarily extending GIS and Allowance payments if seniors' 2019 income information has not been assessed. This will ensure that the most vulnerable seniors continue to receive their benefits when they need them the most. To avoid an interruption in benefits, seniors are encouraged to submit their 2019 income information as soon as possible and no later than by October 1, 2020.

The Government of Canada will continue to monitor and respond to the health, social, and economic impacts of COVID-19. We stand ready to take additional actions as needed to support all Canadians, including seniors, and stabilize the economy.

PMO Media Relations



AS ONTARIO REOPENS, PEOPLE URGED TO CONTINUE FOLLOWING PUBLIC HEALTH ADVICE

Face coverings now recommended when physical distancing is a challenge

TORONTO — As the Ontario government carefully and gradually reopens the province, those taking public transit, returning to work or going out shopping are being urged to continue to adhere to public health advice as the best line of defence against COVID-19. To assist the public, the Ministry of Health today released specific recommendations on how to choose, wear and care for appropriate face coverings used in public where physical distancing is not possible, along with additional safety measures for provincial transit agencies.

The details were released today by Premier Doug Ford, Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health, and Caroline Mulroney, Minister of Transportation.

"Now that we are in Stage 1 of our Framework for Reopening the Province, more people will be returning to workplaces, going to stores and parks, and using public transit," said Premier Ford. "I strongly urge everyone to continue following the public health advice, such as physical distancing and restricting gatherings to five people or less. Although we are making progress, COVID-19 is still a risk that we must guard against. Please stay safe and protect yourself and others."

Since the beginning of the outbreak, Dr. David Williams, Ontario's Chief Medical Officer of Health, has advised people to wash their hands often, stay at home if feeling ill, and practise physical distancing by staying at least two metres apart from anyone outside their household. Now that the province is reopening, the Chief Medical Officer of Health and other health experts are recommending that individuals wear a face covering where physical distancing is not possible, such as on public transit or in a small grocery store or pharmacy. In order to assist people and reduce the risk of transmission of COVID-19, the Ministry of Health released the following face covering recommendations:

Wear your face covering safely and snugly to cover your nose and mouth, without any gaps. Ensure your face covering is made of at least two layers of tightly woven material and can be cleaned multiple times without losing its shape;

Medical masks, such as surgical and N95 masks, should be reserved for use by health care workers, those providing direct care, first responders and individuals who are ill and must leave their home for essential reasons such as seeking medical care, picking up medication or groceries;

Face coverings should not be placed on or used by children under the age of two; anyone who has trouble breathing; and anyone who is unable to remove it without assistance.



"If you need a face covering, it is critically important people wear one that is appropriate for the situation," said Minister Elliott. "Those taking transit or going out who can't physically distance should wear non-medical grade cloth masks. We need to reserve all of the medical masks to protect our frontline health care workers, first responders and people who are ill."

Workers and employers may also consider using face coverings as an additional public health measure in addition to mandatory occupational health and safety measures.

To assist provincial transit agencies in protecting transit staff and riders in this new environment, the Ministry of Health is also recommending the following measures be put in place:

Physical distancing of at least two metres by admitting fewer passengers and using physical markers between seats;

The use of face coverings, particularly when physical distancing is not feasible;

Ensuring the availability of alcohol-based hand rub upon entering and exiting the vehicle;

Implementing engineering controls like plexiglass windows between drivers and passengers; and

Enhanced cleaning, particularly of high-touch surfaces.

"Ontario's public transit systems are critical to supporting the economy and getting people where they need to go as the province begins to reopen," said Minister Mulroney. "The health and well-being of all transit workers and passengers is a top priority for our government and we will be working with transit agencies to ensure that public transit can continue to operate safely."

All Canadians continue to be legally required to self-isolate for 14 days when returning home from international travel.

In the meantime, Ontario and public health experts will carefully monitor the key public health indicators outlined in A Framework to Reopening our Province at each stage of reopening and will adjust public health measures if necessary.

Government of Ontario



Prime Minister announces opening of program to protect jobs and help businesses

Canadians are focused on keeping their jobs and paying their bills, as they continue to deal with the impacts of COVID-19. That's why the Government of Canada has put jobs and workers first, in our approach to support businesses during this challenging time.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced that application documents and updated criteria for Canada Emergency Commercial Rent Assistance (CECRA) for small businesses are now available, and that the program will be opened for applications beginning on May 25.

The Government of Canada is focused on safeguarding workers' jobs as we continue to deal with this pandemic. That's why we reached an agreement in principle last month with all provinces and territories to implement CECRA. This program will provide forgivable loans to eligible commercial property owners, who in turn will give a rent reduction of at least 75 per cent for April and May (retroactive), and June, to their small business tenants.

This program provides property owners the opportunity to do their part in helping small businesses and their employees succeed in these challenging times. We're all in this together, and that's why the government is stepping up to provide rent relief to businesses, while helping property owners maintain rental income through this crisis. CECRA will provide important relief for small businesses experiencing financial hardship, and is another measure that helps businesses keep Canadians on the payroll. Applications will be accepted through the Canada Mortgage and Housing Corporation website beginning on May 25, and application documents can be accessed now.

The Government of Canada's COVID-19 Economic Response Plan is protecting middle class jobs and helping Canadian businesses through this crisis. Together, we will continue to ensure Canadians have what they need to pay their bills and keep their families safe and healthy during these challenging times.

PMO Media Relations



PRIME MINISTER JUSTIN TRUDEAU SPEAKS WITH PRIME MINISTER BORIS JOHNSON OF THE UNITED KINGDOM

Today, the Prime Minister, Justin Trudeau, spoke with Prime Minister Boris Johnson of the United Kingdom to discuss the COVID-19 pandemic response.

Prime Minister Trudeau and Prime Minister Johnson spoke of the 75th anniversary of Victory in Europe Day, an important moment to recall the courage and sacrifice of those who fought to defend our freedom and democracy. Prime Minister Johnson also offered his condolences on the loss of lives of Canadian Armed Forces members in the recent CH-148 Cyclone helicopter accident.

The two leaders discussed the significant response by Canada and the United Kingdom to address the health, social, and economic impacts of the pandemic.

The Prime Ministers also recognized the need for coordinated global action to beat a virus that knows no borders. Both Canada and the United Kingdom have made substantial contributions to global response efforts, including investing in the accelerated development of diagnostics, treatments, and vaccines as well as supporting more vulnerable countries. Prime Minister Trudeau and Prime Minister Johnson will continue to engage collaboratively in global initiatives on the COVID-19 response, and will work toward a strong and sustainable economic recovery.

The two leaders shared their support for the work of Gavi, the Vaccine Alliance, and looked forward to the Global Vaccine Summit that the United Kingdom will host on June 4.

Prime Minister Trudeau and Prime Minister Johnson discussed ongoing collaboration between Canada and the United Kingdom in various international organizations, and committed to continuing to work together on shared priorities such as combating climate change and promoting democratic values.

COVID-19 is a rapidly evolving global challenge. The Government of Canada is working closely with local, provincial, territorial, and international partners to minimize its health, economic, and social impacts in Canada and around the world.

PMO Media Relations

STATEMENT BY MINISTER OF FOREIGN AFFAIRS ON ANNIVERSARY OF DEPORTATION OF CRIMEAN TATARS

May 18, 2020 - Ottawa, Ontario - Global Affairs Canada

The Honourable François-Philippe Champagne, Minister of Foreign Affairs, today issued the following statement:

“This year marks the 76th anniversary of the forced deportation of Crimean Tatars by Soviet authorities in 1944.

“Canada does not forget this tragedy and the suffering endured by the hundreds of thousands of children, women and men forcibly deported from their ancestral homeland.

“Canada stands with the Crimean Tatar people in honouring the memory of those killed and all who suffered.

“Canada continues to be concerned by the ongoing human rights violations committed against Crimean Tatars in the Crimean Peninsula under Russian occupation, including the banning of the Mejlis – the self-governing body of the Crimean Tatars. We call on Russia to reverse this decision.

“Canada will always stand up for Ukraine’s sovereignty and territorial integrity.”



ARNIK
JEWELLERS

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

SHEBA
UNION
سبا للتصانيف والتجارات





PRIME MINISTER ANNOUNCES ANNUAL INCREASE TO THE CANADA CHILD BENEFIT

May 16, 2020

Ottawa, Ontario

Since it was introduced four years ago, the Canada Child Benefit (CCB) has helped put more money in the pockets of 9 out of 10 Canadian families, and played a key role in reducing child poverty across the country. Now, more than ever, hard-working, middle-class families are counting on this benefit to help them keep up with the added expenses of raising children.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced that the CCB will be increased once again in July, to help families keep up with the costs of living and raising their children.

This additional tax-free support will help families pay for things such as food, clothes, and activities they can do together at home. The increase will be in place for the 2020-21 benefit year, and will raise the maximum benefit to \$6,765 per child under age 6, and \$5,708 per



child aged 6 through 17.

This increase is in addition to the one-time special CCB payment announced by the Prime Minister earlier this month, to help families deal with the added pressures of COVID-19. On May 20, 2020, this special measure will give families currently receiving the CCB an additional \$300 per child with their May payment, and deliver almost \$2 billion in extra support across the country to help families during this challenging period.

PMO Media Relations



The Canada Emergency Student Benefit (CESB) provides financial support to post-secondary students, and recent post-secondary and high school graduates who are unable to find work due to COVID-19.

This benefit is for students who do not qualify for the Canada Emergency Response Benefit (CERB) or Employment Insurance (EI).

From May to August 2020, the CESB provides a payment to eligible students of: \$1,250 For each 4-week period or \$2,000 For each 4-week period, if you have dependants or a disability Who can apply

If you are able to work, you must be actively looking for work to be eligible to receive the CESB. If you still cannot find work due to COVID-19, you can re-apply for each CESB eligibility period that you are eligible for.

You cannot apply for the CESB if you already applied for the CERB or EI

If you have already applied, or are receiving support from the Canada Emergency Response Benefit (CERB) or Employment Insurance (EI) you are not eligible to apply for the CESB.

Verifying your eligibility

The Canada Revenue Agency (CRA) will verify your eligibility to receive the CESB after you have applied. The CRA may ask you to provide supporting documents to confirm your eligibility at a later date. If we find that you are not eligible, we will contact you to make arrangements to repay any amounts you may owe.

Government of Canada



Today, Prime Minister Justin Trudeau spoke with Her Majesty Queen Elizabeth II to discuss world affairs and the latest developments in the COVID-19 pandemic in Canada.

Prime Minister Trudeau offered Her Majesty his best wishes on Victoria Day, the official observance of The Queen's birthday in Canada.

The Prime Minister expressed appreciation for Her Majesty's recent messages to the people of Canada. He noted the hope and encouragement they brought to Canadians during difficult times.

COVID-19 is a rapidly evolving global challenge. The Government of Canada is working closely with local, provincial, territorial, and international partners to minimize its health, economic, and social impacts in Canada and around the world.

PMO Media Relations



STATEMENT ON INTERNATIONAL DAY OF LIVING TOGETHER IN PEACE

International Day of Living Together in Peace

16 May

May 16, 2020 - Ottawa, Ontario - Global Affairs Canada

Global Affairs Canada today issued the following statement:

“On this day, Canadians join with people around the globe to celebrate our differences and our diversity, confident in the knowledge that these strengths are key to living together in peace—within our communities, our countries and our world.

“Peace and stability endure when solutions are inclusive and when we work together to reach a consensus and support international peace efforts. Together, we can build a world with fewer conflicts and less violence, one realized through solidarity, tolerance and reconciliation.

“Canada values peace and continues to invest in conflict prevention, stabilization and peacebuilding initiatives through key programs such as the Peace and Stabilization Operations Program. As chair of the UN Peacebuilding Commission, Canada is also working with international partners to address the inequalities that often fuel conflicts.

“During these turbulent times, Canada is focused on meeting the needs of people living in fragile and conflict-affected states, reiterating the UN Secretary-General’s call for a global ceasefire. We also support the efforts of local peacebuilders to reduce tensions, build trust and strengthen social cohesion, which are critical for peacebuilding.

“In everything we do, Canada upholds an explicitly feminist approach to peace and

stability, as women are powerful agents of change and have the right to participate fully in peace and security efforts.

“Canada hopes to serve as a non-permanent member of the UN Security Council in 2021 to 2022. Our candidacy is focused on five pillars, including economic security at the centre of our platform. Without inclusive and equitable economies, peace will continue to be elusive. To succeed in fulfilling its role, the Security Council needs to take economic considerations into account across its agenda. This is perhaps even more applicable in a post-pandemic world, where financial constraints are more pronounced, food security is at risk and supply chains need protection. Canada’s long tradition of effective action in these areas positions us well to deliver results.”

PRIME MINISTER ANNOUNCES EXPANSION OF SUPPORT FOR WORKERS AND SMALL BUSINESSES

Throughout the pandemic, the Government of Canada has focused on keeping Canadians safe and healthy and helping families pay their bills. That’s why we have introduced strong measures to protect middle class jobs and support businesses, so they can keep Canadians on the payroll during this challenging time.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced an expansion to the eligibility criteria for the Canada Emergency Business Account (CEBA) to include many owner-operated small businesses. This extended measure will help small businesses protect the jobs that Canadians rely on.

The changes to the CEBA will allow more Canadian small businesses to access interest free loans that will help cover operating costs during a period when revenues have been reduced, due to the pandemic.

The program will now be available to a greater number of businesses that are sole

proprietors receiving income directly from their businesses, businesses that rely on contractors, and family-owned corporations that pay employees through dividends rather than payroll.

To qualify under the expanded eligibility criteria, applicants with payroll lower than \$20,000 would need:

a business operating account at a participating financial institution

a Canada Revenue Agency business number, and to have filed a 2018 or 2019 tax return.

eligible non-deferrable expenses between \$40,000 and \$1.5 million. Eligible non-deferrable expenses could include costs such as rent, property taxes, utilities, and insurance.

Expenses will be subject to verification and audit by the Government of Canada. Funding will be delivered in partnership with financial institutions. More details, including the launch



date for applications under the new criteria, will follow in the days to come. To date, over 600,000 small businesses have accessed the CEBA, and the government will work on potential solutions to help business owners and entrepreneurs who operate through their personal bank account, as opposed to a business account, or have yet to file a tax return, such as newly created businesses.

This measure is part of the Government of Canada’s COVID-19 Economic Response Plan, which is putting Canadians and the protection of middle class jobs first. We will continue to help all Canadians, and together we will get through this crisis.

PMO Media Relations

THE CALL TO PRAYER.. BETWEEN LOVE AND HATRED BY MOUTAZ ABU KALAM /CANADIAN DAYS

A diverse socio-economic artistic journal published in Canada

Distinguished Media Figure

Marwan Sawaf

Founder and Editor-in-Chief Moutaz Abu Kalam

Writers

Huda Al Buni

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Amer Fouad Amer

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Waad Safaya

Al Muhannad Office

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

Canadian Days أيام كندية

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Statements and opinions written by the various authors, analysts and forum participants do not reflect opinions, beliefs of Canadian Days nor the publishers. Canadian Days is not responsible for claims, statements, opinions nor contributing writers, including products or service information that is advertised.



tolerant practices and beliefs sound soft and clear,.. and let each of us approach our Creator, His Almighty, in a way that pleases our souls, hearts and consciences, especially in these difficult times that everyone goes through.

But if some people have objection to "Azan" based on Islamophobia, or based on the fear of the widespread of Islam in the Western world, then I need to remind those that the Western countries, in general, maintain a secular fancy and a political doctrine.

Thanks Lord, that the democratic countries, whether liberal or conservative, such as Canada, are always there for their citizens on all occasions, and that all their communities and minorities have the same rights, and respects,

In the west, people's feasts, beliefs and ritual occasions are boasted by the governments on an equal bases of respect, diversity and tolerance.

As a Canadian citizen, I strongly believe that this is the secret of the strength and greatness of the social mosaic fabric in Canada, and here lies the secret of the world's admiration in our great homeland, Canada.

Dear opponents in Canada and everywhere, please do not panic,... and do not be sad and rest assure, because in Canada, religion is ALWAYS for God and CANADA, our Homeland is ALWAYS for all.

Academic, writer and Editor-in-Chief

Moutaz Abu Kalam

Image credit:

Icon vector created by rawpixel.com - www.freepik.com

In the light of some western governments and municipalities allowing the call to prayer in mosques during the holy month of Ramadan, and specifically the sunset call for prayer, (called " Azan Al Maghrib" in Arabic), along with that voice of call to prayer, unfortunately, so many voices, in varying tones of anger and upset, raised here and there in opposition to the western spiritual gesture that no doubt, came to express the great values of tolerance, diversity and citizenship under the umbrella of one homeland and the umbrella of humanity, especially that the western high spirit and the Canadian initiative have coincided with the outbreak of the coronavirus pandemic, while the gates of heaven are being knocked on and headed with reverence from far and wide in the hope of curbing that pandemic which has confused and panicked all scientists and political leaders, not to mention all mankind on earth.

Kindly, allow me to direct this friendly word to the opponents of "Azan" , and say: If your objection to the calling to prayer (Azan), is a matter of a positive jealousy to ask for equal rights and show your own rituals as well as rituals of all other people's religions and beliefs, then I totally believe that you have the right to demand from your governments, whether in Canada, Europe or in any other country in the world to regulate the showing and announcing of your own rituals as well.

So let all birds chant,.. and let all Churches' bells harmoniously ring,.. and let the Psalms of Prophet David, peace be upon him, be heard and listened to,.. and let the rituals of all

أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants





أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي



CANADA EMERGENCY RESPONSE BENEFIT
Government of Canada

تفاصيل إعانة الطالب الكندية الطارئة

C E S B

4

ترودو يعلن عن زيادة سنوية في إعانة الطفل الكندية

4

مع إعادة فتح أونتاريو الحكومة تحث على التقيد بنصائح الصحة العامة

12

قروض كندية تصل إلى 60 مليون دولار لكل شركة و ضمانات تصل إلى 80 مليون

8

ARNIK JEWELLERS
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES
Exclusive Jewellery of HIGH Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

متخصصون بالذهب عيار 18 و 21 و 22 قيراط
شبكة واسعة من المحلات لجميع المدن والمناطق
و حسب الأسعار

ARNIK JEWELLERS

905.766.0202 | BOSS | HERNO | VERO | GUCCI | MOVADO |
Confederation Plaza | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 0G2 | www.arnikjewellers.com

Fathi Abu-Farah CPA, CA, CPA, CMA, CVA (USA)

IPG International Professional Group Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compliance
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Plans

- إعداد الحسابات والميزانية للشركات والشركاء
- خدمات التوجيه والتدريب للبرنات المالية
- خدمات إدارة مالية
- تقديم أعمال الشركات
- تأسيس الشركات وخطط العمل

647.829.9685 | www.ipgcpa.ca | ipgcpa | CPA

IPG International Professional Group Chartered Professional Accountants

“Your success is our commitment”

أيام كندية DAYS Canadian Canadian Diversity



32th Issue JUNE 2020

**Be Smart. Be Safe.
Stay Home.**



International Day of
Living Together in Peace

16 May

3

*Statement on International Day of
Living Together in Peace*



4

*Prime Minister announces
annual increase to the
Canada Child Benefit*



7

*Prime Minister
announces additional
support for Canadian
seniors*



6

*As Ontario Reopens, People
Urged to Continue Following
Public Health Advice*



2

*The Call to Prayer..
Between Love
and Hatred*

NOT ONLY THE CURRENCY

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER

Shebaunion.com

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673

HESHAM@SHEBAUNION.COM

+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

+ 1 905 615 77 56



**SHEBA
UNION**
سياً للمرافعة والحوالات